



Cyngor Bwrdeistref Sirol
MERTHYR TUDFUL

MERTHYR TYDFIL
County Borough Council

Defnydd o'r Cyfryngau Cymdeithasol gan ofalwyr maeth

Rhif y fersiwn:	1	Dyddiad ysgrifennu:	Hydref 2023
		Dyddiad Cymeradwyo:	Ionawr 24
Statws:	Terfynol	Dyddiad Cyhoeddi:	Mawrth 2024
		Dyddiad Adolygu:	Mawrth 2025
Cymeradwywyd gan:	Joanne Llewellyn		
Awdur:	Laura Roberts		
Dogfennau ategol:	Cynnwys		
Asesiad o'r Effaith ar Gydraddoldeb	Cymeradwywyd gan:	Cyngor Ionawr 24	
	Dyddiad:		
Newid hanes	Dyddiadau a adolygwyd:	Canlyniad yr adolygiad:	

Cynnwys

Defnydd o'r Cyfryngau Cymdeithasol gan ofalwyr maeth	
1. Cyflwyniad	3
2. Cwmpas	3
3. Trosolwg cyffredinol	3
4. Beth yw'r cyfryngau cymdeithasol	5
5. Plant sy'n derbyn gofal a'r cyfryngau cymdeithasol	5
6. Sut gall gofalwyr maeth ddefnyddio'r cyfryngau cymdeithasol	7
7. Cyfrinachedd	9
8. Trefniadau monitro ac adolygu	10

1. Cyflwyniad

Pwrpas y polisi hwn yw egluro safbwynt Cyngor Bwrdeistref Sirol Merthyr Tudful mewn perthynas â gofalwyr maeth a'u defnydd o'r cyfryngau cymdeithasol mewn perthynas â hwy eu hunain a'r plant yn eu gofal. Bydd y polisi yn disgrifio'n fyr beth yw platfformau cyfryngau cymdeithasol cyn archwilio sut y gallwn helpu plant sy'n derbyn gofal i ddefnyddio'r cyfryngau cymdeithasol yn ddiogel. At ddiben y polisi hwn bydd plentyn yn "*unrhyw un sydd heb gyrraedd ei ben-blwydd yn 18 oed eto*".

Yna bydd y polisi yn archwilio materion a allai effeithio ar ofalwyr maeth a'u defnydd o'r cyfryngau cymdeithasol cyn edrych ar faterion o ran cyfrinachedd mewn perthynas â'r cyfryngau cymdeithasol.

Yn olaf, bydd y polisi yn disgrifio'r modd y gellir cytuno ac adolygu defnydd plentyn o'r cyfryngau cymdeithasol.

2. Cwmpas

Mae'r fframwaith rheoleiddio ar gyfer y polisi hwn wedi'i lunio o dan Reoliadau Cynllunio Gofal, Lleoli ac Adolygu Achosion (Cymru) 2015, Rheoliadau Gwasanaethau Maethu Awdurdodau Lleol (Cymru) 2018 fel y'u diwygiwyd a'r Cod Ymarfer cysylltiedig a gyhoeddwyd ym mis Mai 2019 lle mae rheoliad 13 yn nodi:

"Rhaid i ddarparwr yr awdurdod lleol sicrhau bod rhieni maeth yn rhoi gofal a chymorth i blentyn sydd wedi'i leoli gyda nhw -

(a) Yn unol â chynllun gofal a chymorth y plentyn,

A

(b) Mewn ffordd sy'n cynnal, yn amddiffyn ac yn hyrwyddo diogelwch a lles y plentyn."

3. Trosolwg cyffredinol

Gall y defnydd o gyfryngau cymdeithasol gan deuluoedd a phlant fod yn ffordd hwyliog o gadw mewn cysylltiad â theulu a ffrindiau. Wedi'i ddefnyddio'n gyfrifol, gall cyfryngau cymdeithasol a safleoedd rhwydweithio cymdeithasol fod yn ffordd ddiddorol a gwerth chweil i bobl gysylltu â'i gilydd a rhannu profiadau. Mae plant yn

defnyddio'r cyfryngau cymdeithasol i gadw mewn cysylltiad â ffrindiau ac aelodau eraill o'r teulu a gall hyn fod yn ffordd bwysig iawn i blant sy'n derbyn gofal gynnal perthnasoedd a allai gael eu colli fel arall.

Yn anffodus, gall anawsterau godi hefyd gyda bwlio ar-lein a thargedu plant sy'n agored i bob math o ecsbloetio (e.e. masnachu pobl, camfanteisio rhywiol). Gall aelodau o'r teulu nad ydynt yn cefnogi cynlluniau'r awdurdod lleol hefyd ddefnyddio'r cyfryngau cymdeithasol i gysylltu â phlant. Gall hyn arwain at aelodau'r teulu yn tanseilio'r lleoliad ac annog y plentyn i ymatal neu ddod yn heriol tuag at ei ofalwyr.

Os na chânt eu cefnogi'n effeithiol, gall plant hefyd gael mynediad i safleoedd lle gallant fod yn agored i wyllo trais, pornograffi a bod yn agored i safbwyntiau eithafol. Efallai y bydd rhai plant yn dioddef cam-drin a/neu ecsbloetio gan rywun y maent wedi cwrdd ag ef ar-lein.

Bydd rhai safleoedd yn annog plant i gymryd rhan mewn hunan-niweidio neu ymddygiadau dinistriol eraill. Gall plant hefyd fod yn agored i wneud, anfon a/neu dderbyn delweddau amhriodol o blant eraill. Gallai hyn eu gwneud yn agored i achos troseddol.

Mae plant, hefyd, yn adrodd y gall defnyddio cyfryngau cymdeithasol fod yn effeithiol wrth eu cefnogi i gael mynediad i wefannau, sy'n cynnig arweiniad priodol. Gall safleoedd sy'n cael eu darparu gan yr awdurdodau iechyd a sefydliadau'r sector gwirfoddol fod yn ffordd ddefnyddiol i blant gael mynediad at gymorth mewn ffordd ddiogel a chyfrinachol.

Mae llawer o blant sy'n cwestiynu eu rhywioldeb neu hunaniaeth rywiol yn dweud y gall grwpiau cymorth ar-lein fod yn ddefnyddiol iawn ac yn cynnig modd anhysbys y gellir rhoi cymorth, a chynghor.

Pan fydd plant yn cael eu lleoli gyda gofalwyr maeth sydd â phroffil cyfryngau cymdeithasol, yn aml mae temtasiwn i gynnwys y plentyn mewn post am eu teulu. Mae llawer o ofalwyr maeth yn credu eu bod yn helpu plant i deimlo eu bod wedi'u cynnwys yn eu teulu fel hyn a, phan fo'n briodol, gall postio o'r fath annog plentyn i deimlo eu bod wedi'u hintegreiddio i'r teulu maeth. Gall plant sy'n derbyn gofal nad ydynt yn ymddangos ar bostiadau cyfryngau cymdeithasol teulu maeth deimlo eu bod wedi'u heithrio pan fydd plant y gofalwyr eu hunain yn ymddangos.

Yn anffodus, gall plant a gofalwyr hefyd ganiatáu mwy o wybodaeth am blentyn nag y byddem yn dewis ei rhannu i aelodau ehangach y teulu a chymdeithion. Mae hyn yn arbennig o wir pan fydd ffotograffau'n cael eu postio neu pan fydd manylion am y teulu maeth yn cael eu rhannu.

Gall plant sy'n cael eu maethu gael mynediad at fwy o adnoddau nag eraill yn eu cymuned a gall postio ffotograffau o blant sy'n mwynhau gweithgareddau fel gwylliau tramor drud neu siopa am ddillad newydd arwain at ddrwgdeimlad ar ran aelodau'r teulu

Dylai gofalmwr maeth fod yn ymwybodol o'r materion hyn a bod yn barod i weithio mewn partneriaeth ag eraill sy'n ymwneud â gofal y plentyn er mwyn sicrhau bod eu gweithgareddau cyfryngau cymdeithasol yn ddiogel ac yn briodol.

4. Beth yw'r cyfryngau cymdeithasol?

At ddibenion y polisi hwn, deallir bod "cyfryngau cymdeithasol" yn cynnwys a grëwyd gan unigolion, gan ddefnyddio technolegau cyhoeddi hygyrch, y gellir eu hehangu a'u huwchraddio, trwy ac ar y Rhyngwrdd. Mae enghreifftiau o'r cyfryngau cymdeithasol yn cynnwys Facebook, Instagram, blogiau, RSS, YouTube, Twitter, LinkedIn Snapchat, TikTok (nid yw hon yn rhestr gynhwysfawr)., Mae gwasanaethau rhannu cynnwys fel YouTube hefyd ar gael i'r cyhoedd a dylid eu hystyried fel rhan o'r polisi hwn.

Mae llawer o blant yn mwynhau chwarae gemau fideo ond gall chwarae gemau ar-lein hefyd ganiatáu rhyngweithio â diethriaid. Dylai'r rheolau sy'n berthnasol i lwyfannau fel Facebook neu Twitter hefyd fod yn berthnasol i gemau a chwaraeir ar-lein.

Gall technolegau ar-lein fod yn destun newidiadau cyflym ac mae'r llwyfannau a ddisgrifir uchod yn debygol o fod yn destun newidiadau aml.

5. Plant sy'n derbyn gofal a'r cyfryngau cymdeithasol

Mae llawer o blant yn defnyddio gwahanol fathau o gyfryngau cymdeithasol ac nid yw plant sy'n derbyn gofal yn eithriad. Mae plant yn cyrchu'r cyfryngau cymdeithasol ar gyfrifiaduron, ffonau smart, tabledi, consolau gemau (Xbox). Gallai'r dyfeisiau hyn fod yn rhai eu hunain neu'n perthyn i eraill. Gall plant gael eu lleoli mewn gofalmwr maeth ar ôl iddynt eisoes gael presenoldeb cyfryngau cymdeithasol fel tudalen Facebook.

Nid yw llawer o ofalmwr maeth yn defnyddio'r cyfryngau cymdeithasol ac nid oes ganddynt lawer o ddealltwriaeth o sut mae'n gweithio. Bydd gweithwyr cymdeithasol o'r tîm maethu yn ogystal â gweithwyr cymdeithasol y plentyn ei hun a Swyddogion

Adolygu Annibynnol yn barod ac yn gallu helpu os oes gan ofalwr gwestiwn neu'n poeni am ddefnydd plentyn o'r cyfryngau cymdeithasol.

Gall defnyddio'r canllawiau a nodir isod leihau'r risgiau i blant ond nid eu dileu yn gyfan gwbl.

- **Oedran priodol:** Sicrhewch bod y plentyn yn eich gofal yr oedran iawn i ddefnyddio gwefannau cyfryngau cymdeithasol. Ar gyfer Facebook, Instagram a TikTok mae'n 13.
- **Diogelu Gwybodaeth:** Gwnewch yn siŵr nad yw'r plentyn yn eich gofal yn rhannu gwybodaeth bersonol fel cyfeiriadau neu rifau ffôn ar-lein. Dangoswch iddyn nhw sut i osod gosodiadau preifatrwydd ac adrodd am ddeunydd tramgwyddus maen nhw'n ei weld ar-lein. Peidiwch â chymryd yn ganiataol bod plentyn yn fwy gwybodus na chi.
- **Byddwch yn ffrind:** Gwnewch hi'n amod defnydd cyfryngau cymdeithasol eich bod chi'n un o'u cysylltiadau fel y gallwch chi wirio beth sy'n digwydd ar eu tudalen. Gallwch hefyd wirio gyda phwy y maent mewn cysylltiad â nhw, fel aelodau o'r teulu.
- **Cyfngiadau ac Agoredrwydd:** Yn dibynnu ar oedran a gwendidau'r plentyn, gwnewch yn siŵr bod eich plentyn yn treulio amser cyfyngedig ar gyfryngau cymdeithasol ac yn cael mynediad i safleoedd mewn ystafell lle mae goruchwyliaeth yn bosibl, nid mewn ystafell wely. Lle mae plant yn ddigon hen i gael mynediad at gyfryngau cymdeithasol yn breifat, mae'n bwysicach fyth bod gofalfwyr maeth yn teimlo'n hyderus y gallant siarad â phlentyn am sut i gadw'n ddiogel ar-lein.
- **Gwiriwch** a yw'ch plentyn yn cysylltu â dieithriaid ar-lein wrth chwarae gemau fideo. Gallwch helpu drwy sicrhau bod plant yn chwarae gemau sy'n briodol i'w hoedran yn unig.

Os yw unrhyw un o'r amodau hyn yn anodd eu cymhwyso, yna dylid ceisio cyngor gan weithiwr cymdeithasol y plentyn neu oruchwylio gweithiwr cymdeithasol a'i drafod yn adolygiad CLA (Child Looked After y plentyn).

Ni fydd pob plentyn yn ymateb yn dda nac yn cydymffurfio â'r mesurau diogelu a ddisgrifir uchod. Bydd rhai plant yn defnyddio'r cyfryngau cymdeithasol y tu allan i'r cartref ar ddyfeisiau nad ydynt yn berchen arnynt. Mae'n bwysig parhau i gyfathrebu â'r plentyn yn eich gofal a'u hannog i gadw ei hun yn ddiogel. Perthynas agored a

chefnogol gyda'r plentyn yn eich gofal yw'r mesur diogelu gorau y gallwch ei roi ar waith.

6. Sut y gall gofalwyr maeth ddefnyddio'r cyfryngau cymdeithasol

Gall gofalwyr maeth ddefnyddio'r cyfryngau cymdeithasol yn yr un ffordd ag y gall eraill ei wneud. Mae'r cyfryngau cymdeithasol yn darparu cyfleoedd i gyfathrebu â gofalwyr maeth eraill trwy grwpiau Facebook, negeswyr gwib a thudalennau ffan ar gyfer cymdeithasau gofal maeth neu grwpiau gofal maeth eraill. Er enghraifft, gall grwpiau Facebook eich helpu i rannu profiadau ac awgrymiadau am eich profiadau a'ch heriau penodol. Gall hefyd eich helpu i ddatblygu'n broffesiynol drwy gymryd rhan mewn safleoedd sy'n cefnogi datblygiad gweithwyr gofal. Fodd bynnag, mae angen gofal wrth drafod eich rôl fel gofalwr maeth. Nid yw beirniadaeth faleisus o staff gwasanaethau cymdeithasol neu ofalwyr eraill yn dderbyniol, ac mae agwedd broffesiynol yr un mor bwysig ar-lein ag y mae yn y byd oddi ar-lein.

Os ydych chi ar Facebook neu blatfform tebyg, yna gallwch chi fod yn 'ffrindiau' gyda'r plant yn eich gofal a gallwch gadw llygad ar eu presenoldeb ar-lein. Os ydych chi'n defnyddio'r un gwefannau rhwydweithio cymdeithasol, yna byddwch mewn sefyllfa well i ddeall beth mae'r plant yn eich gofal yn ei wneud. Yna gallwch eu cynghori ar bwy i fod yn ffrindiau a beth i'w bostio. Unwaith y bydd y plentyn wedi gadael eich gofal; Efallai y bydd yna bethau cadarnhaol o aros yn gysylltiedig ar y cyfryngau cymdeithasol. Dylech drafod gyda gweithiwr cymdeithasol y plant, ymgynghorydd pobl ifanc (YPA) a goruchwylio gweithiwr cymdeithasol i benderfynu a yw hyn yn addas. Deellir y bydd y cysylltiad parhaus hwn yn bwysig i rai pobl ifanc.

Efallai y byddai'n ddefnyddiol i rai plant ymddangos ar y cyfryngau cymdeithasol gyda'u gofalwyr. Gall hyn fod yn wir pan fydd plentyn mewn lleoliad tymor hir diogel lle nad oes unrhyw risgiau'n gysylltiedig â chyfathrebu ag aelodau'r teulu er enghraifft. Mewn achosion o'r fath gall cyhoeddi ffotograffau o wyliau a rennir, gwibdeithiau a digwyddiadau eraill, wneud i blentyn deimlo ei fod yn cael ei dderbyn fel rhan o'i deulu maeth. Efallai y bydd plant yn ymwybodol bod eu cyfoedion yn postio ffotograffau o ddigwyddiadau tebyg a gall cynnwys y plentyn rydych yn gofalu amdano eu helpu i deimlo bod eu bywydau yn debyg i'w ffrindiau. Gall hyn fod yn arbennig o ddefnyddiol pan fydd plentyn yn rhy ifanc i gael ei dudalen cyfryngau cymdeithasol ei hun. Dylid ystyried yn ofalus bostio deunydd o'r fath fodd bynnag ac mae angen ffurfioli cytundeb yn ystod yr adolygiad o gynllun y plentyn.

Dylid cymryd gofal penodol hefyd i gyfyngu ar wybodaeth y gellir ei hadnabod R h.y. dyddiau chwaraeon ysgol neu ffayres lleol, a all ddarparu gwybodaeth yn anfwriadol mewn perthynas â lleoliad lleoliad.

Caniatâd i gyhoeddi (wedi'i bostio ar y cyfryngau cymdeithasol) **Rhaid** gofyn am unrhyw wybodaeth am blentyn sy'n derbyn gofal drwy weithiwr cymdeithasol y plentyn. Dylai unrhyw berson sydd â chyfrifoldeb rhiant dros y plentyn hwnnw hefyd roi caniatâd. Rhoddir caniatâd dim ond os yw'r gweithiwr cymdeithasol yn credu bod cyhoeddi gwybodaeth o'r fath er budd gorau'r plentyn.

Mae angen i ofalwyr maeth hefyd fod yn ofalus ynghylch cynnwys eu swyddi eu hunain a sut maen nhw'n ymddwyn ar-lein.

- Ni ddylech nodi'ch hun yn gyhoeddus fel gofalwr maeth i'r cyhoedd ehangach. Ar safleoedd sy'n ymroddedig i gefnogi gofalwyr maeth dim ond cynnwys sy'n gyson â safonau proffesiynol ac o fewn polisïau'r asiantaeth y dylech greu cynnwys.
- Dylech fod yn ymwybodol o egluro mai eich barn chi yw unrhyw safbwyntiau a bostiwyd ac nid rhai'r asiantaeth a gwnewch yn siŵr nad yw unrhyw sylwadau a wnewch yn dwyn anfri ar yr asiantaeth.
- Ystyriwch y canlyniadau cyn postio unrhyw beth ar wefannau rhwydweithio cymdeithasol a'r argraff y gallai ei rhoi gennych i'r rhai sy'n cyrchu'r wybodaeth.
- Ni ddylid defnyddio gwefannau cyfryngau cymdeithasol i gam-drin neu aflonyddu ar unrhyw un nac i bostio sylwadau sarhaus neu ddifrifol. Cofiwch mai chi sy'n bersonol gyfrifol am unrhyw sylwadau rydych chi'n eu postio.
- Mae ychwanegu plentyn fel 'ffrind' yn golygu y gallwch asesu/monitro rhywfaint o'r hyn y gall ei bostio, ond mae hefyd yn golygu y gall gael mynediad at eich gwybodaeth, a allai eto arwain at anawsterau fel cwyn os bydd unrhyw un yn postio unrhyw beth amhriodol ar eich wal/tudalen. Byddwch yn ofalus felly am gynnwys eich swyddi a phwy arall rydych chi'n eu derbyn fel ffrind.
- Ni ddylai gofalwyr maeth edrych ar rieni nac aelodau o'r teulu biolegol. Dylid trafod unrhyw bryderon neu bryderon am y plentyn sy'n derbyn gofal cyfrifon cyfryngau cymdeithasol gyda'r gweithiwr cymdeithasol goruchwylio.
- Yn ystod y cam rhaggymradwyo, trafodir y cyfryngau cymdeithasol o fewn asesiad Ffurflen F a bydd chwiliadau rhyngwyd yn cael eu cwblhau gan y gweithiwr cymdeithasol asesu os yw'r cyfrifon yn gyhoeddus ai peidio. Bydd hyn yn cael ei ystyried mewn adolygiadau blynyddol os oes problemau.

- Ni ddylech ychwanegu gweithwyr cymdeithasol neu ddarpar fabwysiadwyr at eich cyfryngau cymdeithasol na gwneud ceisiadau o'r math hwn. Gall hyn achosi problemau ac achosi i eraill deimlo 'dan bwysau' i dderbyn ceisiadau.

Os oes unrhyw bryderon ynghylch ymddygiad gofalwyr maeth ar y cyfryngau cymdeithasol, bydd y gofalwyr / gofalwyr yn mynd i'r afael â'r rhain yn ffurfiol gan eu gweithiwr cymdeithasol goruchwyllo yn ystod sesiwn oruchwyllo fisol, gan ystyried os yw'r pryderon yn sylweddol, am drafodaeth yn adolygiad blynyddol y gofalwyr.

7. Cyfrinachedd

Mae mater cyfrinachedd hefyd yn bwysig wrth drafod maethu ar-lein.

Fel gofalwr maeth mae gennych gyfrifoldeb i amddiffyn y plant yn eich gofal. Mae gan safleoedd rhwydweithio cymdeithasol hefyd y gallu i gael mynediad atynt gan bobl nad ydych yn bwriadu cyfathrebu â nhw. Efallai y bydd rhai pobl sy'n risg i blant yn ceisio cysylltu â'r plentyn yn eich gofal. Efallai y bydd y plentyn rydych yn gofalu amdano mewn perygl o gael ei gysylltu gan y rhai a allai eu cynhyrfu neu eu gofidio. Efallai y bydd eraill eisiau darganfod pwy ydych chi a ble rydych chi'n byw oherwydd eich rôl fel gofalwr maeth.

Mae rhai safleoedd, hefyd, yn caniatáu i wylwyr nodi ac enwi'r rhai sy'n ymddangos mewn ffotograffau, fideos a nodiadau. Gellir adnabod gwybodaeth arall fel cyfeiriadau hefyd drwy geisiadau ar rai safleoedd. Mae safleoedd rhwydweithio cymdeithasol yn aml yn cynnwys gosodiadau preifatrwydd. Hyd yn oed gyda'r gosodiadau preifatrwydd mwyaf cyfyngol, mae'n anodd iawn cyfyngu ar y rhai sydd â mynediad at ddeunydd unwaith y caiff ei gyhoeddi. Er ein bod bob amser yn argymhell defnyddio'r gosodiadau preifatrwydd mwyaf llym gan ofalwyr maeth, rydym hefyd yn deall bod gan leoliadau o'r fath gapasiti cyfyngedig i amddiffyn plant.

Oni bai eu bod wedi'u hawdurdodi'n benodol i wneud hynny, ni ddylai gofalwyr maeth:

- Uwchlwytho unrhyw ffotograffau o blant sy'n derbyn gofal ar unrhyw wefan cyfryngau cymdeithasol.
- Disgrifio neu drafod plentyn sy'n derbyn gofal neu unrhyw agwedd o'i ofal gan gynnwys ei ymddygiad, ei iechyd neu anghenion addysgol

- Gyfeirio at enwau unrhyw blant sy'n derbyn gofal, neu unrhyw un o aelodau eu teulu ar unrhyw safle o'r fath.
- Cyfathrebu'n fwriadol ag unrhyw un sy'n gysylltiedig â phlentyn sy'n derbyn gofal, gan gynnwys aelodau o'u teulu neu ffrindiau.
- Disgrifio unrhyw weithgareddau y maent yn ymgymryd â phlentyn sy'n derbyn gofal.
- Disgrifio unrhyw fannau lle maen nhw'n ymweld â phlentyn sy'n derbyn gofal.

Mae Cyngor Bwrdeistref Sirol Merthyr Tudful yn gwerthfawrogi y gallai camau o'r fath fod wedi digwydd cyn cytuno ar y canllawiau hyn. Os felly, rydym yn argymhell bod arfer unrhyw un o'r uchod yn cael ei ystyried mewn cydweithrediad â gweithiwr cymdeithasol y plentyn neu drwy'r trefniadau adolygu a ddisgrifir isod.

8. Trefniadau monitro ac adolygu

Gellir cael caniatâd i gyhoeddi manylion plentyn sy'n derbyn gofal a'i adolygu yn Adolygiad Plant sy'n Derbyn Gofal. Yma gall gofalwyr maeth, rhieni, gweithiwr cymdeithasol y plentyn a Swyddog Adolygu Annibynnol (IRO) y plentyn gael trafodaeth ynghylch a ddylai plentyn ymddangos ar dudalen cyfryngau cymdeithasol gofalwr maeth a pha benderfyniadau eraill y gall gofalwr maeth eu gwneud am weithgaredd ar-lein plentyn. Gellir trafod yr awdurdod hwn wrth benderfynu ar faterion ehangach o dan yr "awdurdod dirprwyedig" i ofalwyr maeth fel caniatâd ar gyfer teithiau ysgol, toriadau gwallt, ac ati.

Dylid trafod pryderon am blentyn sy'n gwneud ei hun yn agored i niwed ar-lein mewn adolygiadau CLA ac asesiadau risg ac arferion gofalu diogel a chytunwyd, gyda diwedddaru'r cytundeb gofalu mwy diogel. Gallai fod yn ddefnyddiol i ofalwr maeth fod yn ymwybodol o ddefnydd hanesyddol plentyn o'r cyfryngau cymdeithasol, p'un a ydynt wedi ymddwyn yn gyfrifol neu wedi gwneud eu hunain yn agored i niwed yn y gorffennol er enghraifft.

Gellir cael hyfforddiant a chynngor ynghylch defnyddio cyfryngau cymdeithasol a sut i amddiffyn plant drwy uned hyfforddi'r awdurdod lleol, gweithiwr cymdeithasol y plentyn a/neu eich gweithiwr cymdeithasol goruchwyliol gan y tîm maethu a fydd hefyd yn hapus i drafod unrhyw faterion neu bryderon sydd gennych. Ar y Hwb Maethu e-Ddysgu mae cwrs hyfforddi gorfodol ar gyfer Diogelwch y Rhyngwrdd a

Seiberfwlio; Mae yna hefyd gyrsiau dewisol ychwanegol o Faethu Cyfryngau Cymdeithasol a Phobl Ifanc, Secstio a Hunluniau Maethu.

Gallwch gael cyngor ac arweiniad pellach gan yr NSPCC ar y ddolen <https://www.nspcc.org.uk/keeping-children-safe/online-safety>

Ffurflen Adborth Enw Polisi:			
Rhowch fanylion adnabod o 'Hanes Dogfennau' o'r clawr blaen			
Rhif y fersiwn:		Statws: (drafft/terfynol)	
Dyddiad ysgrifenedig:		Dyddiad cyhoeddi ar gyfer ymgynghori	
Byddai'r Tîm Maethu yn gwerthfawrogi eich awgrymiadau a'ch sylwadau i'w hystyried ar gyfer yr Adolygiad nesaf. Hoffem eich adborth ar y ddogfen hon a byddem yn croesawu eich barn ar yr hyn y dylid ei ychwanegu, ei gymryd i ffwrdd neu ei newid. Hoffem hefyd gael gwybod am: • Materion ymarfer neu hyfforddiant cysylltiedig sy'n seiliedig ar dystiolaeth • Unrhyw feysydd ymarfer a fyddai o fudd i ofal defnyddwyr gwasanaeth drwy gael eu hychwanegu at y ddogfen, neu unrhyw agweddau eraill ar ymarfer y dylid eu cynnwys yma • Unrhyw gamgymeriadau ffeithiol neu wallau yn y ddogfen • Materion cysylltiedig eraill a fyddai'n helpu i lywio'r polisi. Defnyddiwch y lle isod a gorlifo ar gyfer eich sylwadau. Byddai'n ddefnyddiol pe gallech ddyddio eich sylwadau. Mae croeso i chi ychwanegu neu atal eich manylion adnabod eich hun fel y gwelwch yn dda. Dychwelwch eich sylwadau at Laura Roberts Os hoffech gael y wybodaeth hon mewn iaith neu fformat arall, cysylltwch â Laura Roberts			