

Bwydlen Merthyr Tudful Ebrill - Mai 2025

DIWRNOD	DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER
---------	-----------	-------------	--------------	----------	-------------

WYTHNOS 1 - 28/04/25

PRIF BRYDAU	Pelenni Cig Heb Gig mewn Saws Tomato Eidalaidd gyda Throellau Pasta, Bara Garleg a llysiau amrwd wedi eu torri'n dafellau tenau Tatws Trwy'u Crwyn NEU 'Wrap' gyda Chaws a Salad ar yr Ochr	Chilli con Carne gyda Reis a Phys, Nachos a Salad ar yr Ochr Tatws Trwy'u Crwyn NEU 'Wrap' gyda Thiwna Mayo ac indrawn a Salad ar yr Ochr	Goujons Cyw Iâr Crychlyd mewn Bynen Feddal gyda Thatws Brau wedi eu Torri'n Fân a Cholslo NEU Salad ar yr Ochr Tatws Trwy'u Crwyn NEU 'Wrap' gyda Thwrci a Salad ar yr ochr	Cig Eidion Wedi Rhostio gyda Phwddin Swydd Efrog, Stwffin Saets a Winwns Tatws Stwnsh NEU Datws Wedi'u Berwi, Llysiau Tymhorol a Grefi Tatws Trwy'u Crwyn NEU 'Wrap' gyda Ham a Salad ar yr Ochr	Bysedd Pysgod gyda Sglodion, Indrawn a Phys gyda Bara Tatws Trwy'u Crwyn / 'Wrap' gyda Thwrci a Salad ar yr Ochr (Caws mewn Ysgolion RC)
AC I BWDIN	Teisen Grin Siocled a Gwydraid o Laeth	Sbwng Twti Ffrwythus a Chwstard Siocled	Jeli gyda Chwyrliad o Hufen	Caws a Chracers	Mousse Crychlyd - Dewisfwd y Cogydd

WYTHNOS 2 - 05/05/25

PRIF BRYDAU	Cyrri Cyw Iâr Siop Sglodion gyda Reis Basmati, Naan Bach Garleg a Choriander a Phys ac indrawn Tatws Trwy'u Crwyn NEU 'Wrap' gyda Chaws, Salad ar yr Ochr a Salad Bresych a Ffrwythau (colslo ffrwythus)	Seren Fôr gyda Thatws Stwnsh a Phys a Saws Tomato NEU Ffa Pob Tatws Trwy'u Crwyn NEU 'Wrap' gyda Thwrci a Salad a Cholslo Ffrwythus	Bolognese Cig Eidion gyda Chaws ar ei Ben, Troellau Pasta, Bara Garleg a Salad ar yr Ochr Tatws Trwy'u Crwyn NEU 'Wrap' gyda Ham a Salad ar yr Ochr	Selsig, Sglodion, Pys a Tomato wedi'i Ridyllu Tatws Trwy'u Crwyn NEU 'Wrap' gyda Thwrci, Salad ar yr Ochr a Cholslo Ffrwythus	Pizza Margarita gyda Chwstyn wedi'i Stwffio â Tomato, Tatws Brau gydag Indrawn / Corn ar y Cob a Ffyn Bach o Foron Tatws Trwy'u Crwyn NEU 'Wrap' gyda Thiwna, Mayonnaise ac Indrawn a Salad ar yr Ochr
AC I BWDIN	Chwip Mousse - Dewisfwd y Cogydd	Sbwng Marmor Siocled gyda Saws Siocled	Bisgiën Jamlyd a Gwydraid o Laeth	Knickerbocker Sundae gyda Saws Siocled	Ffrwythau Ffres ac Iogwrt a Gwydraid o Laeth

WYTHNOS 3 - 12/05/25

PRIF BRYDAU	Cyw iâr Tikka Masala, Reis Basmati, Naan Bach Garleg a Choriander a Phys ac indrawn Tatws Trwy'u Crwyn NEU 'Wrap' gyda Thwrci a Cholslo Ffrwythus	Selsig gyda Phwddin Swydd Efrog, Stwffin Saets a Winwns, Tatws Stwnsh NEU Datws Wedi'u Berwi, Llysiau Tymhorol a Grefi Tatws Trwy'u Crwyn NEU 'Wrap' gyda Chaws a Salad ar yr Ochr	Teisen Bysgod, Sglodion gyda Phys ac Indrawn Tatws Trwy'u Crwyn NEU 'Wrap' gyda Ham a Salad ar yr Ochr	Bolognese Cig Eidion gyda Throellau Pasta, Bara Garleg a llysiau amrwd wedi eu torri'n dafellau tenau Tatws Trwy'u Crwyn NEU 'Wrap' gyda Thiwna, Mayonnaise ac Indrawn a Salad ar yr Ochr	Byrger mewn Bynen Feddal (os hoffech) gyda Thatws Brau a Cholslo Ffrwythau Tatws Trwy'u Crwyn NEU 'Wrap' gyda Ham a Cholslo Ffrwythau (Caws mewn Ysgolion RC)
AC I BWDIN	Fflapjac Ffrwythus a Gwydraid o Laeth	Jeli ffrwythau	Sbwng Taffi Gludiog gyda Chwstard	Caws a Chracers a thafelli o afal	Browni Siocled gyda Hufen Iâ

WYTHNOS 4 - 19/05/25

PRIF BRYDAU	Bolognese Cig Eidion gyda Throellau Pasta, Bara Garleg a Salad ar yr Ochr Tatws Trwy'u Crwyn NEU 'Wrap' gyda Chaws a Salad ar yr Ochr	Dippers Quorn gyda Thatws Brau a Ffa Pob NEU Bys a Bara Tatws Trwy'u Crwyn NEU 'Wrap' gyda Chaws a Choleslo	Cyw Iâr wedi Rhostio gyda Phwddin Swydd Efrog, Stwffin Saets a Winwns, Tatws Stwnsh NEU Datws Wedi'u Berwi, Moron, Brocoli a Grefi Tatws Trwy'u Crwyn NEU 'Wrap' gyda Thiwna, Mayonnaise ac Indrawn a Salad ar yr Ochr	Gridyll Bach: Selsig a Chig Moch gyda Thatws Brau a Ffa Pob, Tomato wedi'i Ridyllu a Bara Tatws Trwy'u Crwyn NEU 'Wrap' gyda Thwrci a Salad ar yr Ochr	Bysedd Pysgod gyda Sglodion, Pys a Bara Tatws Trwy'u Crwyn NEU 'Wrap' gyda Chaws a Salad ar yr Ochr
AC I BWDIN	Sgwâr o Reis Creisionllyd Siocled a Gwydraid o Laeth	Sbwng pîn-afal wyneb i waered gyda chwstard	Ffrwythau Ffres ac Iogwrt a Gwydraid o Laeth	Jeli gyda Chwyrliad o Hufen	Knickerbocker Sundae

Ar gael bob dydd. Gellir gofyn am fwy o fara ychwanegol, a ddewis o ffrwyth ffres neu iogwrt fel pwddin arall.

Gall fod angen newid eitem heb eu hysbysedu'n flaenorol.

Rydyn ni'n arlwygo ar gyfer plant ag anghenion deiet arbennig neu anghenion crefyddol,

Cysylltwch 01685 725134 / 07821 824865 ebost myschoollunch@merthyr.gov.uk. os gwelwch yn dda.

