



Nadroedd 'N' Ysgolion - Y Pandemig Arall

Snakes 'N' Ladders - The Other Pandemic

PANEL IEUENCTID YMGYNGHOROL

ADRODDIAD CYFLAWNI PROSIECT 2023/2024



SMT
Cefnogi Cymunedau Diogel a Hyderus
Supporting Safe and Confident Communities



VOLUNTARY ACTION
MERTHYR TYDFIL
GWEITHREDU GWIRFODDOL
MERTHYR TYDFIL

Credwch
mewn plant
Believe in
children
Barnardo's
Cymru

MTBWYF
Forwm Ieuenctid Ledled Bwrdeistref Merthyr Tudful
Merthyr Tydfil Borough Wide Youth Forum



GIG
CYMRU
NHS
WALLS

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Cwm Taf Morgannwg
University Health Board

**LLOYDS BANK
FOUNDATION**
England & Wales



**CRONFA
GYMUNEDOL
COMMUNITY
FUND**

Y PANEL IEUENCTID YMGYNGHOROL

2023-2024



Dylan



Jacob



Chloe



Abdullah



Abby



Lacy



Katy



Jasper



Nerys



Lo



Isabella



**Carly &
Shannon**



El



Olivia



Morgan



Isabella



Corey



Katrina



Matylda



Lennox



Haydn



**Mae ein
prosiect cyd-
gynhyrchu**



**Dan
arweiniad
pobl ifanc**



**Yn
gynhwysol**



**Yn gweithio
mewn
partneriaeth**



Nadroedd 'N' Ysgolion - Y Pandemig Arall

Snakes 'N' Ladders - The Other Pandemic

RHAGAIR

Fel aelodau o Banel Cyngori Ieuenctid Nadroedd ac Ysgolion, hoffem fynegi'n diolch am eich diddordeb yn ein gwaith prosiect yn ystod 2023-2024.

Rydym yn grŵp o bobl ifanc rhwng 11 a 25 oed, sy'n byw ym Merthyr Tudful. Rydym yn gweithio gydag eraill i gynnal prosiectau peilot i geisio gwella rhai materion allweddol a godwyd ynghylch ieched meddwl, lles a gwytnwch.

Trwy gydol cam ymchwil prosiect Nadroedd ac Ysgolion (2022 i 2023), bŵm yn gweithio â sefydliadau partner i wrando ar brofiadau pobl ifanc a nodwyd llawer o'u heriau.

Y prif faterion i bobl ifanc yw:

1. Diffyg perthynas ac ymddiriedaeth rhwng pobl ifanc a gweithwyr proffesiynol mewn lleoliadau addysgol a chymunedol. Mae hyn yn atal pobl ifanc rhag gofyn am help pan fydd ei angen arnynt.
2. Angen mynd i'r afael â materion ar gyfryngau cymdeithasol sy'n effeithio'n negyddol ar fywydau pobl ifanc: bwllo, delwedd y corff, a pherthnasoedd afiach.
3. Nid yw pobl ifanc yn gwybod ble i ddod o hyd i wybodaeth am wasanaethau cymorth a chymorth sydd eisoes ar gael iddynt ym Merthyr Tudful.

Chwaraeodd ein sefydliadau partner ran allweddol yn ein helpu i nodi'r prif broblemau o'r ymchwil a'n helpu i ddylunio rhai prosiectau peilot i'w gwella ar gyfer pobl ifanc. Yn yr adroddiad hwn, byddwn yn rhannu sut y gwnaethom ddechrau gweithredu'r prosiectau peilot yn ystod 2023 i 2024.

Hoffem fynegi ein diolch i Gronfa Gymunedol y Loteri Genedlaethol am eu cefnogaeth barhaus i'n prosiect. Yn ogystal, hoffem ddiolch i'n bwrdd partneriaeth am eu hanogaeth, eu hyfforddiant a'u hymrwymiad parhaus i'n helpu i hyrwyddo gwaith prosiect Nadroedd ac Ysgolion a rhoi llais i bobl ifanc ym Merthyr Tudful.

Rydym eisiau i'n holl leisiau gael eu clywed!

Chloe

Dylan

Jacob



Dylan yw Maer Ieuenctid Merthyr Tudful ac mae'n aelod o Banel Cyngori Ieuenctid Nadroedd ac Ysgolion. Mae Dylan yn enghraifft wych o'r cyd-gynhyrchiad sy'n bodoli rhwng Fforwm Ieuenctid Bwrdeistref Merthyr Tudful, Gwasanaethau Ieuenctid CBSMT a Phrosiect Nadroedd ac Ysgolion.



Chloe yw cyd-gadeirydd y Panel Cyngori Ieuenctid. Ers dechrau prosiect Nadroedd ac Ysgolion yn 2022, mae hi wedi bod yn gyfranogwr gweithgar, gan neilltuo ei hamser i wirfoddoli yn wythnosol.



Mae Jacob hefyd yn gyd-gadeirydd y Panel Cyngori Ieuenctid a Dirprwy Faer Ieuenctid Merthyr Tudful. Mae'n neilltuo llawer o oriau gwirfoddoli i'r ddau brosiect. Bydd Jacob yn camu i fyny i rôl Maer Ieuenctid ym mis Gorffennaf 2025.

Rhagfyr 2023: Cynhadledd Lles Nadroedd ac Ysgolion



Un o'r blaenoriaethau cyntaf ar gyfer blwyddyn gyflenwi Nadroedd ac Ysgolion 2023 i 2024, oedd hyrwyddo'r prif faterion a nodwyd gan bobl ifanc yn ystod y flwyddyn ymchwil ('Y Cyfnod Gwrando'); a chasglu partneriaid i helpu i gyflawni a phrofi'r prosiectau peilot.

Cyhoeddodd y Panel Cynghori Ieuenctid (y 'PCI') wahoddiadau i gynhadledd lles i lawer o sefydliadau addysg ac iechyd sy'n gweithio gyda phlant a phobl ifanc. Roedd 41 o sefydliadau yn bresennol ar y diwrnod.

Arweiniodd yr PCI y gynhadledd, rhoddodd gyflwyniadau o'r canfyddiadau, ac arweiniodd weithdai i drafod y prif faterion. Rhannodd y PCI eu syniadau ar gyfer rhai prosiectau peilot yr oeddent am eu profi, gan wahodd mwy o syniadau gan y bobl a'r sefydliadau a oedd yn bresennol. Ar ddiwedd y dydd, gofynnodd y PCI i sefydliadau ymrwmo i helpu i gyflawni'r prosiectau peilot.

O ganlyniad, cofrestrodd 18 o sefydliadau i'r gwaith.



facebook.com

cliciwch yma i wylio fideo a wnaed yn y gynhadledd lles!

(gwiriwch eich caniatâd yn gyntaf! mae'r fideo hwn yn cael ei gynnal ar Facebook!)

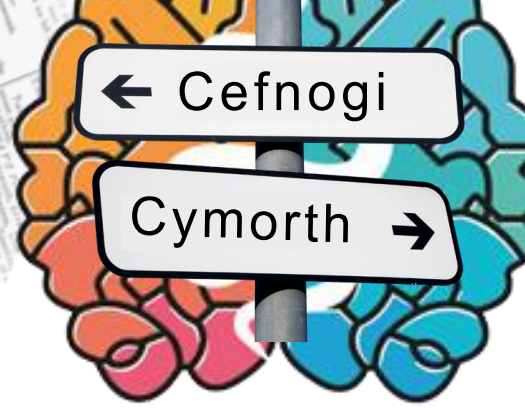


merthyr.gov.uk

cliciwch yma i ddarllen adroddiad y cyfnod gwrando!



Ffrwd Waith 1: Cefnogi Pobl Ifanc i Bontio o Flwyddyn 6 i Flwyddyn 7 yn yr Ysgol



Adeiladu Perthnasoedd ac Ymddiriedaeth

Cynlluniwyd y peilot cyntaf i gael ei dreialu i helpu pobl ifanc i gysylltu a meithrin perthnasoedd ac ymddiriedaeth yn y bobl a'r sefydliadau o'u cwmpas. Cafodd ei dargedu ar gyfer eiliad allweddol ym mywydau pobl ifanc: y pontio o'r Ysgol Gynradd i'r Ysgol Uwchradd.

Dywedodd llawer o bobl ifanc fod hwn yn amser llawn straen iddyn nhw. Roedden nhw eisiau mwy o gefnogaeth i ddod i adnabod eu hysgol newydd, gwybod i bwy i fynd am help a sut y byddai pethau'n gweithio pan fyddant yn cyrraedd.

Roedden nhw'n teimlo bod eu rhieni/gofalwyr yn derbyn llawer o wybodaeth ond byddent yn hoffi rhywbeth iddyn nhw eu hunain.

Gan gymryd hyn ar fwrdd, ymunodd aelodau PCI â phartneriaid prosiect i ymweld ag ysgolion cynradd sy'n cymryd rhan, gan gynnal gweithdai gyda myfyrwyr presennol Blwyddyn 6 i gasglu gwybodaeth ychwanegol a datblygu adnoddau newydd.

Gweithiodd myfyrwyr ac aelodau PCI gyda'i gilydd i gynhyrchu llyfr gwybodaeth myfyrwyr newydd a fideo croeso yn cyflwyno'r ysgolion uwchradd newydd.



A Fydd Yn Helpu?

Bydd gwerthusiad o'r prosiect peilot pontio yn dechrau yn ystod mis Tachwedd 2024. Gofynnir i'r holl fyfyrwyr ac ysgolion sy'n cymryd rhan a ydyn nhw am rannu eu meddyliau am ei gymwynasgarwch.

Mae Nadroedd ac Ysgolion yn gobeithio y bydd yr adnoddau yn helpu pobl ifanc i symud yn fwy hyderus i'w hysgolion uwchradd newydd a theimlo'n gallu gofyn am help os oes ei angen arnynt.

DIOLCH!

Diolch i bobl ifanc a staff sy'n cymryd rhan yn:

Ysgol Uwchradd Afon Tâf
Ysgol Gatholig Carlo Acutis
Ysgol Gynradd Abercannaid
Ysgol Gynradd Troedyrhiw
Ysgol Gynradd Sant Joseff
Ysgol Gynradd y Santes Fair



Mae Nadroedd ac Ysgolion hefyd yn hynod ddiolchgar i'r holl bartneriaid sy'n cymryd rhan ac aelodau'r grŵp tasg a gorffen am eu help gyda'r peilot hwn.

Ffrwd waith 1a: Creu Cymuned Fideos I Bobl Ifanc



Adeiladu Perthnasoedd ac Ymddiriedaeth Sicrhau Bod Gwybodaeth ar Gael

Roedd yr ail brosiect peilot, a ddechreuodd yn 2023-2024, yn cynnwys creu fideos cymunedol i hysbysu pobl ifanc am rai gwasanaethau cymorth presennol.

Mae'n amlwg nad yw pob person ifanc yn ymwybodol o ble i geisio help neu sut i ddod o hyd i wybodaeth am wasanaethau cymorth. Dydyn nhw ddim yn gwybod beth sydd ar gael na beth sy'n digwydd pan fyddant yn gofyn am help.

Penderfynodd y Panel Cyngori Ieuenctid y gallai cyflwyniadau fideo i rai gwasanaethau cymorth helpu. Gwnaethant restr, helpu i ysgrifennu sgriptiau, cynorthwyo i gyfarwyddo a ffilmio a phartneru ag eraill i gynhyrchu tri fideo yn ystod y flwyddyn prosiect hon.

Yn ystod blynyddoedd y prosiect sydd i ddod, bydd fideos ychwanegol yn cael eu gwneud, a bydd ymgynghoriad ehangach yn cael ei gynnal i benderfynu ar y platfform mwyaf addas ar gyfer cynnal y fideos hyn, gan sicrhau eu bod yn hygyrch i bob person ifanc.

Gwylwch y fideos yma:



youtube.com

Wedi'i ddatblygu mewn partneriaeth â BIPCTM i gefnogi pobl ifanc i ofalu am eu hiechyd a'u lles rhywiol:

(yr oedran targed ar gyfer y fideo hwn yw 16+ oed)



vimeo.com

Mewn cydweithrediad â CBSMT: 'Make The Call' animeiddiad diogelu.

(wiriwch eich caniatâd yn gyntaf! mae'r fideo hwn yn cael ei gynnal ar Vimeo!)



youtube.com

Fideo am Nadroedd ac Ysgolion a chroeso i bob un 11-25 ym Merthyr Tudful i ymuno gyda'r prosiect.

Recriwtio, Marchnata ac Ymgysylltu â'r Gymuned

MTBWYF

Fforwm Ieuenctid Ledled Bwrdeistref Merthyr Tudful
Merthyr Tydfil Borough Wide Youth Forum

YMGYSYLLTU AG ERAILL

Yn ystod 2023 i 2024
cafodd Panel
Cynghori Ieuenctid
Nadroedd ac
Ysgolion gyfleoedd i
ymgysylltu â phobl
ifanc o wahanol
gymunedau ym
Merthyr Tudful.

Gweithiodd y PCI yn
agos â MTBWYF i:
hyrwyddo
cynhwysiant a
chymryd rhan ym
Merthyr Pride 2024;
rhoi cyflwyniadau
mewn cynulliadau
ysgol am y ddau
brosiect; cynnal
gweithdai mewn
grwpiau bach ac
estyn allan i siarad â
chymaint o bobl
ifanc â phosibl.

Gyda'i gilydd
lledaenodd
Nadroedd ac
Ysgolion a MTBWYF
y gair am nodau'r
ddau brosiect a
gwahoddodd
unrhyw blant 11-25
oed i ymuno â nhw.



Ymunodd yr PCI â MTBWYF i ddathlu Pride
Merthyr 2024.



*TMae'r Panel
Cynghori Ieuenctid
yn parhau i
ddylunio holl
lenyddiaeth y
prosiect a'i sicrhau
bod ar gael yn
Gymraeg a Saesneg.*



Os ydych rhwng 11 a 25 oed ac yr hoffech
wirfoddoli gyda'r prosiect Nadroedd ac
Ysgolion neu MTBWYF cysylltwch â ni!
Cysylltwch â Chydlynnydd y Prosiect, Janice
Watkins, drwy e-bost jw3@smt.org.uk.



Nadroedd 'N' Ysgolion - Y Pandemig Arall

Snakes 'N' Ladders - The Other Pandemic

CAMAU NESAF

Hydref 2024-Medi 2025



Yn ystod 2024-2025 byddwn yn parhau i roi llais pobl ifanc ar flaen y gad ym mhopeth a wnawn.

- Byddwn yn hysbysebu'r prosiect ar y cyfryngau cymdeithasol ac mewn digwyddiadau cymunedol, gan wahodd mwy o bobl ifanc i rannu eu llais.
- Byddwn yn parhau i ddatblygu hyfforddiant diogelu sy'n gyfeillgar i bobl ifanc.
- Byddwn yn cynnal penwythnos preswyl i ffwrdd i greu fideo marchnata newydd a chyfoes a dysgu am y broses o wneud ffilmiau.



Gwerthusiad Peilot Pontio

Gan ddechrau ym mis Hydref 2024, un o'n tasgau fydd asesu'r cynllun peilot cymorth pontio Blwyddyn 6/7.

Byddwn yn dychwelyd at yr un bobl ifanc a welodd y llyfryn gwybodaeth a'r fideo newydd cyn gwyliau'r haf, a byddwn yn gofyn iddynt a oedd yr adnoddau wedi helpu.

Yn ogystal, bydd 'Sefydliad Iechyd a Gofal Cymdeithasol Cymru' ym Mhrifysgol De Cymru, yn cynnal gwerthusiad annibynnol o'r peilot.



Peilot Mynediad Agored

Dyweddodd pobl ifanc eu bod eisiau gallu siarad am eu pryderon mewn lle sy'n gyflym ac yn hawdd ei gyrraedd. Rydym yn treialu'r gwasanaeth hwn i bobl ifanc yn Ysgol Uwchradd Cyfarthfa gan ddechrau yn gynnar yn 2025.



Creu Fideos Cymunedol

Yn ystod 2024 i 2025 byddwn yn parhau i greu fideos rhagarweiniol i wasanaethau presennol i bobl ifanc.



Yn ystod 2024 i 2025, byddwn yn gweithio gyda CoPro Lab Wales, i ddechrau ymgynghori â phobl ifanc ym Merthyr Tudful. Rydym am ddarganfod pa blatfform ar-lein y byddant yn ei ddefnyddio i gael mynediad at yr holl adnoddau newydd rydyn ni'n eu gwneud yn ogystal â gwybodaeth am wasanaethau presennol i bobl ifanc ym Merthyr.



Adnoddau Cwricwlwm Newydd

Yn 2024 i 2025 byddwn yn dechrau siarad â Chyngor Merthyr ac ysgol leol am sut y gallwn gasglu neu gynhyrchu adnoddau cwricwlwm sy'n mynd i'r afael ag effeithiau negyddol cyfryngau cymdeithasol fel bwlio a delwedd y corff.



Nadroedd 'N' Ysgolion - Y Pandemig Arall
Snakes 'N' Ladders - The Other Pandemic

BLYNYDDOEDD CYFLENWI NADROEDD AC YSGOLION

2023-2027

Blwyddyn Cyflenwi 1 (2023-2024)

- Marchnata a Hyrwyddo Nadroedd ac Ysgolion i gael cefnogaeth a phartneriaid atebion peilot.
- Dylunio a Threialu Adnoddau Cymorth Pontio Newydd ar gyfer Blynnyddoedd Ysgol 6 i 7.
- Cynhyrchu fideos yn hysbysu pobl ifanc am wasanaethau cymunedol presennol.

Blwyddyn Cyflenwi 2 (2024-2025)

- Darparu Datrysiaid i Fynediad Cynaliadwy at Wybodaeth i Bobl Ifanc.
- Treiali'r Adnoddau Cwricwlwm Newydd.

Blwyddyn Cyflwyno 3 (2025-2026)

- Darparu Datrysiaid Cynaliadwy i Bobl Ifanc gael mynediad at Wybodaeth.
- Treialu yr Adnoddau Cwricwlwm Newydd.

Blwyddyn Gyflenwi 4 (2026-2027)

- Cydgrynhoi a gwerthuso'r holl waith.

Rydyn
ni yma!

Am ragor o wybodaeth am y
Prosiect Nadroedd ac Ysgolion cysylltwch â:

Janice Watkins, Cydlynnydd y Prosiect
Merthyr Tudful Mwy Diogel
Y Ganolfan Gweithredu Gwirfoddol
89-90 Stryd Fawr
Pontmorlais
Merthyr Tudful
CF47 8UH
Ebost: jw3@smt.org.uk

STOP

Diolch!

Diolch yn fawr i'r holl bobl ifanc ar y Panel Cyngori leuenctid, ac i bobl ifanc yn y gymuned ac ysgolion sydd wedi cefnogi prosiect Nadroedd ac Ysgolion. Diolch am rannu eich profiadau byw o iechyd meddwl a lles gyda thîm Nadroedd ac Ysgolion. Mae'r prosiect hwn dan arweiniad pobl ifanc yn defnyddio llais pobl ifanc i lunio gwelliannau i'r gwasanaethau maen nhw'n eu defnyddio.

Diolch i'n bwrdd partneriaeth, ffrindiau a chydabod am eich cefnogaeth a'ch arbenigedd parhaus wrth hyrwyddo gwaith y prosiect. Rydym yn gobeithio y bydd ein dull yn hyrwyddo rhai o'ch nodau eich hun ac yn dod â newid cynaliadwy i'r meysydd rydych chi hefyd yn gweithio ynddynt.

Diolch yn arbennig i'r ysgolion a'r athrawon a agorodd eu drysau i'r prosiect, gan ymgymryd â gwaith ychwanegol a rhoi eu hamser i'n galluogi i wneud ymchwil ac ymgynghori â disgyblion.



Nadroedd 'N' Ysgolion - Y Pandemig Arall
Snakes 'N' Ladders - The Other Pandemic



Y BWRDD PARTNERIAETH

**Bwrdd Partneriaeth Nadroedd ac Ysgolion
grymuso pobl ifanc i fod yn llysgenhadon o
amgylch iechyd meddwl, lles a gwytnwch.**



Cronfa Gymunedol y Loteri Genedlaethol...

...mae'n dyfarnu nawdd o Gronfa'r Loteri i brosiectau sy'n grymuso cymdeithas ac yn gwella bywydau. Maent wedi dyfarnu £1.2 filiwn i ni dros bum mlynedd er mwyn i ni fuddsoddi mewn iechyd meddwl, llesiant a chydnerth pobl ifanc rhwng 11-25 mlwydd oed ym Merthyr Tudful.



Cyngor Bwrdeistref Sirol Merthyr Tudful...

....yn ei rôl fel arweinydd y prosiect, mae'r Cyngor yn ymroddedig i weithio mewn partneriaeth gyda grwpiau cymunedol a sefydliadau er mwyn sicrhau bod gan genedlaethau'r dyfodol y gallu i gael gafael ar wasanaethau sy'n ymateb i'w hanghenion



Safer Merthyr Tudful...

... mae'n darparu gwasanaethau a arweinir gan anghenion sy'n cynyddu hyder ac yn galluogi cymunedau i deimlo'n fwy diogel. Fel sefydliad partner, maent yn cyfrannu at gynnal tîm Nadroedd ac Ysgolion 'sy'n cynghori ac yn cefnogi'r Panel Ieuencid Ymgynghorol. Trwy'r prosiect mae'r Uwch Dîm Rheoli'n gobeithio y gall helpu i lywio'r broses o newid system er mwyn gwella iechyd meddwl a lles pobl ifanc yn gadarnhaol nawr ac yn y dyfodol.



Barnardo's Cymru...

...Mae Barnardo's Cymru wedi bod yn cefnogi pobl ifanc a theuluoedd ers dros 150 o flynyddoedd. Ar draws y Fwrdeistref, mae Barnardo's yn darparu cefnogaeth Blynnyddoedd Cynnar, Gwaith Allweddol Tîm o Amgylch y Teulu, Gofalwyr Ifanc a Gwasanaethau sy'n gofalu am Blant sydd wedi eu Cam-drin yn Rhywiol. Fel partner i Nadroedd ac Ysgolion, mae Barnardo's yn cyflogi Gweithiwr Ymgysylltu o fewn Tîm y Prosiect.



Fforwm Ieuenctid Ledled Bwrdeistref Merthyr Tudful...

...mae'n sicrhau fod gan bobl ifainc Merthyr Tudful y cyfle i gael llais ac i ddylanwadu a ffurfio'r gwasanaethau sy'n effeithio arnynt yn unol â Chonfensiwn y Cenhedloedd Unedig ar Hawliau'r Plentyn.



Gweithredu Gwirfoddol Merthyr Tudful...

...mae'n rhan o Gefnogi Trydydd Sector Cymru sy'n rhwydwaith o sefydliadau sy'n cefnogi'r trydydd sector. Eu bwriad yw galluogi'r trydydd sector a gwirfoddolwyr ar draws Cymru i gyfrannu'n llwyr i lesiant unigol a'r gymuned nawr ac yn y dyfodol.



Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Morgannwg...

...sy'n darparu gwasanaethau sylfaenol, cymunedol, ysbyty ac iechyd meddwl i'r 450,000 o bobl sy'n byw mewn tair Bwrdeistref Sirol: Pen-y-bont ar Ogwr, Merthyr Tudful a Rhondda Cynon Taf.



Sefydliad Iechyd a Gofal Cymdeithasol Cymru...

...maent yn llywio gwasanaethau iechyd a gofal sy'n seiliedig ar dystiolaeth. Byddant yn ein helpu i gofnodi a gwerthuso'n prosiect.



Sefydliad Banc Lloyds ar gyfer Cymru a Lloegr

...mae'n bartner i elusenau bychain a lleol, pobl a chymunedau sy'n gweithio tuag at gymdeithas mwy cyfiawn a thrugarog. Rydym yn bartneriaid sydd ag amcanion tebyg. Byddwn yn cydweithio ar wahanol achlysuron drwy gydol y prosiect.

Cyswllt Nadroedd ac Ysgolion

Janice Watkins
Cyddlynnydd y Prosiect

Merthyr Tudful Mwy Diogel
Y Ganolfan Gweithredu
Gwirfoddol
89-90 Stryd Fawr
Pontmorlais
Merthyr Tudful

jw3@smt.org.uk