

# Ysgolion Uwchradd Merthyr Tudful Ebrill - Gorffennaf 2026

## Dydd Llun

**Prif gwrs:** Cyri Cyw Iâr Siop Sglods, Sglodion a Reis Basmati (hanner a hanner) a Naan Garleg a Choriander  
**Neu** Fysedd Pysgod mewn rôl feddal, Sglodion a Coleslaw  
**Neu** Panini Ham a Chaws

**Pwddin:** Pwddin Taffi Gludiog a Chwstard

## Dydd Mawrth

**Prif gwrs:** Cyw iâr yr Heliwr, Tatws bach, India Corn a Salad bach  
**Neu** Selsig a Phastai Tatws a Chaws a Ffa Pôb

**Neu** Diperi Quorn mewn Wrap gynnes a saws o'ch dewis

**Pwddin:** Hufen Iâ fanila ripyl

## Dydd Mercher

**Prif gwrs:** Tikka Masala Cyw Iâr, Reis Basmati, Naan Garleg a choriander a Salad bach

**Neu** Pasta wedi'i bobi o ddewis y Cogydd, Bara Garleg a Salad bach

**Neu** Baguette Cyw Iâr Poeth a Sbeislyd a saws o'ch dewis

**Pwddin:** Brownie siocled

## Dydd Iau

**Prif gwrs:** Selsig, Tatws wedi'u potsio a Llysiau Tymhorol a Grefi mewn Pwddin Swydd Efrog Mawr

**Neu** Pastai Corn-bïff a Thatws wedi'u potsio, Llysiau Tymhorol a Grefi

**Neu** Panini Cyw iâr BBQ

**Pwddin:** Treiffyl Ffrwythau bach

## Dydd Gwener

**Prif gwrs:** Sgod a Sglods, Pys a Saws Cyri

**Neu** Diperi Quorn poeth mewn rôl feddal, Sglodion a Salad bach/  
Coleslaw a saws o'ch dewis

**Neu** Pizza Margarita 5"

**Pwddin:** Flapjack

Rydyn ni'n arlwyo ar gyfer plant ag anghenion deiet arbennig neu anghenion crefyddol. Cysylltwch 01685 725134 / 07821 824865 os gwelwch yn dda

