Wythnos 3

16/11/26
14/12/26

Ysgolion Uwchradd Merthyr Tudful
Tachwedd - Rhagfyr 2026

Cyngor Bwrdeistref Sirol
MERTHYR TUDFUL
MERTHYR TYDFIL
County Borough Council

Dydd Llun

Prif gwrs: Cyri Cyw Iâr Siop Sglods, Sglodion a Reis Basmati (hanner a hanner) a Naan Garlleg a Choriander
Neu Fysedd Pysgod mewn rôl feddal, Sglodion a Coleslaw
Neu Panini Ham a Chaws
Pwdin: Pwdin Taffi Gludiog a Chwstard

Dydd Mawrth

Prif gwrs: Cyw iâr yr Heliwr, Tatws bach, India Corn a Salad bach
Neu Selsig a Phastai Tatws a Chaws a Ffa Pôb
Neu Diperi Quorn mewn Wrap gynnes a saws o'ch dewis
Pwdin: Hufen Iâ fanila ripyl

Dydd Mercher

Prif gwrs: Tikka Masala Cyw Iâr, Reis Basmati, Naan Garlleg a choriander a Salad bach
Neu Pasta wedi'i bobi o ddewis y Cogydd, Bara Garlleg a Salad bach
Neu Baguette Cyw Iâr Poeth a Sbeislyd a saws o'ch dewis
Pwdin: Brownie siocled

Dydd Iau

Prif gwrs: Selsig, Tatws wedi'u potsio a Llysiau Tymhorol a Grefi mewn Pwdin Swydd Efrog Mawr
Neu Pastai Corn-bîff a Thatws wedi'u potsio, Llysiau Tymhorol a Grefi
Neu Panini Cyw iâr BBQ
Pwdin: Treiffyl Ffrwythau bach

Dydd Gwener

Prif gwrs: Sgod a Sglods, Pys a Saws Cyri
Neu Diperi Quorn poeth mewn rôl feddal, Sglodion a Salad bach/ Coleslaw a saws o'ch dewis
Neu Pizza Margarita 5"
Pwdin: Flapjack

Rydyn ni'n arlwyo ar gyfer plant ag anghenion deiet arbennig neu anghenion crefyddol. Cysylltwch 01685 725134 / 07821 824865 os gwelwch yn dda

