**Wythnos 2**
09/11/26
07/12/26

# Ysgolion Uwchradd Merthyr Tudful
# Tachwedd - Rhagfyr 2026

Cyngor Bwrdeistref Sirol
MERTHYR TUDFUL
MERTHYR TYDFIL
County Borough Council

## Dydd Llun

**Prif Gwrs:** Ci Poeth da, Sglodion cyrliog ac India Corn a saws o'ch dewis
**Neu** Ddarn o Gyw Iâr mewn dull deheuol mewn rôl a Sglodion Cyrliog, Salad bach a saws o'ch dewis
**Neu** Panini Ham a Chaws
**Pwdin:** Teisen frau o ddewis y cogydd

## Dydd Mawrth

**Prif Gwrs:** Cyri Cyw Iâr mewn dull Siop Sglods, Reis Basmati, Pys a Salad bach
**Neu** Mac n' Cheese Mawr a Bara Garlleg a Salad bach
**Neu** Bysedd Pysgog mewn Wrap feddal a Mayo
**Pwdin:** Swyrl jeli ffrwythau a hufen

## Dydd Mercher

**Prif Gwrs:** Bolognese Cig Eidion, Bara Garlleg a Salad bach
**Neu** Bys Pysgodyn Mawr, Tatws bach a ffa pôb
**Neu** Byrgyr Quorn mewn dull deheuol, rôl feddal a saws o'ch dewis
**Pwdin:** Flapjack

## Dydd Iau

**Prif Gwrs:** Cyw Iâr, Stwffin Saets a Wynwns, Taws Rhost/wedi'u postsio, Llysiau Tymhorol a Grefi
**Neu** Baguette Cyw Iâr a Stwffin poeth a thatws bach, Salad bach a dewis o Refi
**Neu** Fyrgyr Gaws Dwbl
**Pwdin:** Sbwng Marbyl Siocled a Chwstard

## Dydd Gwener

**Prif Gwrs:** Diperi Quorn, Sglodion a Ffa Pôb
**Neu** Taten drwy'i chroen a dewis o lenwad a Salad bach
**Neu** Pizza Margarita 5"
**Pwdin:** Hufen iâ Ffrwythau Cymysg

Rydyn ni'n arlwyo ar gyfer plant ag anghenion deiet arbennig neu anghenion crefyddol. Cysylltwch 01685 725134 / 07821 824865 os gwelwch yn dda

