Wythnos 1

02/11/26
30/11/26

Ysgolion Uwchradd Merthyr Tudful
Tachwedd - Rhagfyr 2026

Cyngor Bwrdeistref Sirol
MERTHYR TUDFUL
MERTHYR TYDFIL
County Borough Council

Dydd Llun

Prif Gwrs: Selsig, Sglodion a Saws Cyri
Neu Cyw Iâr Poeth a Sbeislyd mewn Wrap gynnes, Sglodion a Saws o'ch dewis
Neu Byrgyr Gaws ddwbwl
Pwdin: Spwng jam a chnau coco

Dydd Mawrth

Prif Gwrs: Tikka Masala Cyw Iâr a Reis Basmati, Naan Garlleg a Choriander a Salad bach
Neu Basta wedi ei bobi o ddewis y cogydd, Bara Garlleg a Salad bach
Neu Gi Poeth da a saws o'ch dewis
Pwdin: Brownie Siocled

Dydd Mercher

Prif Gwrs: Bysedd Pysgod mewn rôl feddal, Tatws bach, salad bach a saws o'ch dewis
Neu Diperi Quorn mewn rôl feddal, Tatws bach, salad bach a saws o'ch dewis
Neu Pizza Margarita 5"
Pwdin: Sbwng Marbyl Siocled

Dydd Iau

Prif Gwrs: Cig Eidion wedi'i rostio â Stwffin Saets a Wynwns, Tatws wedi'u potsio a Llysiau Tymhorol a Grefi mewn Pwdin Swydd Efrog Mawr
Neu Selsig a Stwffin Saets a Wynwns, Tatws wedi'u potsio a Llysiau Tymhorol a Grefi mewn Pwdin Swydd Efrog Mawr
Neu Ddarn o Gyw Iâr Poeth a Sbeislyd mewn Baguette a Saws o'ch dewis
Pwdin: Pwdin Taffi Gludiog a Chwstard

Dydd Gwener

Prif Gwrs: Pizza Margarita, Sglodion Cyrliog ag India Corn a Salad bach
Neu Daten drwy'i chroen a dewis o lenwad a Salad bach
Neu Byrgyr Quorn mewn dull deheuol mewn rôl feddal a Saws o'ch dewis
Pwdin: Hufen Iâ Ffrwythau Cymysg

Rydyn ni'n arlwyo ar gyfer plant ag anghenion deiet arbennig neu anghenion crefyddol. Cysylltwch 01685 725134 / 07821 824865 os gwelwch yn dda

