**Wythnos 4**
23/11/26

# Ysgolion Uwchradd Merthyr Tudful
# Tachwedd - Rhagfyr 2026

Cyngor Bwrdeistref Sirol
MERTHYR TUDFUL
MERTHYR TYDFIL
County Borough Council

## Dydd Llun

**Prif Gwrs:** Darn o Gyw Iâr Poeth a Sbeislyd, Sglodion Cyrliog ac India Corn
**Neu** Pizza Margarita a Sglodion Cyrliog a Ffa Pôb
**Neu** Byrgyr Gaws Ddwbwl a Saws o'ch dewis
**Pwdin:** Sbwng Siocled a Chwstard

## Dydd Mawrth

**Prif Gwrs:** Cyw iâr yr Heliwr, Tatws bach, a Llysiau Tymhorol/Salad bach
**Neu** Pasta wedi'i bobi o ddewis y Cogydd a Bara Garlleg a Salad bach
**Neu** Gi Poeth da a'ch dewis o Saws
**Pwdin:** Jeli Ffrwythau a Hufen

## Dydd Mercher

**Prif Gwrs:** Cyri o ddewis y Cogydd a Reis Basmati, Naan Garlleg a Choriander, Pys ac India Corn
**Neu** Bys Pysgodyn mawr a Thatws bach a Ffa Pôb
**Neu** Panini Ham a Chaws
**Pwdin:** Hufen iâ fanila ripyl

## Dydd Iau

**Prif Gwrs:** Cig Eidion wedi'i rostio â Stwffin Saets a Winwns, Tatws wedi'u potsio a Llysiau Tymhorol a Grefi mewn Pwdin Swydd Efrog Mawr
**Neu** baguette Cig Eidion a Stwffin Saets a Wynwyns, Tatws bach a Salad bach a dewis o grefi
**Neu** Pizza Margarita 5"
**Pwdin:** Spwng Ffrwythau Cymysg a Chwstard

## Dydd Gwener

**Prif Gwrs:** Darn o Bysgodyn a Sglodion, Pys a Saws Cyri
**Neu** Daten trwy'i chroen a dewis o lenwad a Salad bach
**Neu** Fyrgyr Quorn mewn dull deheuol mewn rôl feddal a Saws o'ch dewis
**Pwdin:** Teisen frau o ddewis y Cogydd

Rydyn ni'n arlwyo ar gyfer plant ag anghenion deiet arbennig neu anghenion crefyddol. Cysylltwch 01685 725134 / 07821 824865 os gwelwch yn dda

