

BWYDLEN YSGOL CYMRADD

WYTHNOS 1

	DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER
PRIF	Cŵn Poeth	Tica Cyw Iâr	Peli cig moch organig mewn saws tomato	Cig Eidion Rhost Pwdin Cyteu a Grefi	Tameidiau Penfras mewn Cyteu a Darn o Fara Menyn Brown
LLYSIAU A THATWS	Ffa pob a Thalpiau Tatws	Pys, Reis Basmati a Bara naan	Salad, pasta a bara garleg	Brocoli, Blodfresych, Moron a Thatws Newydd	Pys gyda Salad a Sglodion o'r Ffwrn
PWDIN	Teisen siocled a chwstard	Cwci a sudd ffrwythau	Coctel ffrwythau mewn jeli a sudd ffrwythau	logwrt wedi'i Rewi	Salad Ffrwythau ac logwrt
BAGÉT	Salad Ham Coleslaw gyda Salad	Salad Tiwna Coleslaw gyda Salad	Salad Twrci Coleslaw gyda Salad	Salad Eog Coleslaw gyda Salad	Salad Caws Coleslaw gyda Salad

MAE DEWIS O IOGWRT NEU SALAD FFRWYTHAU AR GAEL FEL PWDIN
RHODDIR DIOD O DDŴR OER GYDA PHOB PRYD
MAE DIET LLYSIEUOL NEU ARBENNIG AR GAEL AR GAIS
DEWIS RHYDD O FARA AR GAEL POB DYDD



BWYDLEN YSGOL CYMRADD

WYTHNOS 2

DYDD LLUN

DYDD MAWRTH

DYDD MERCHER

DYDD IAU

DYDD GWENER

PRIF

Byrger Cig
Eidion
mewn Rhôl

Sglodion
Cyw lân

Pasta
Bolonês

Twrci Rhost
Stwffin
a Grefi

Sglodion
Pysgod

LLYSIAU A
THATWS

India-corn a
Thalpiauw Tatws

Ffa pob a Stwnsh

Tatws gyda
Salad a Bara
Garlleg

Brocoli,
Blodfresych
Moron a
Thatws Newydd

Pys gyda Salad
Sglodion o'r
Ffwrn

PWDIN

Teisen St
Clement a
Chwstard Oren

Cwci a Sudd
Ffrwythau

Rhôn Arctig

Iogwrt wedi'i
Rewi

Salad Ffrwythau
ac iogwrt

BAGÉT

Salad Ham
Coleslaw gyda
Salad

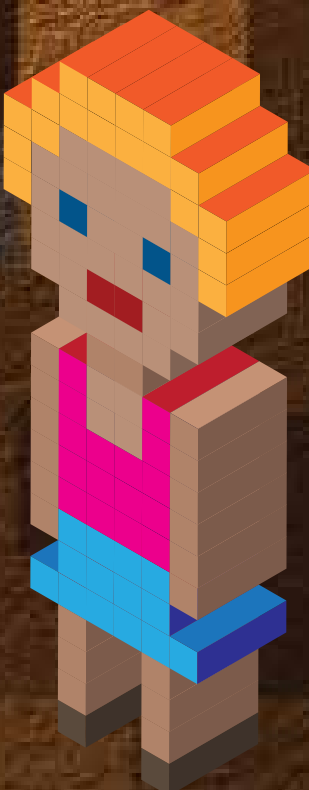
Salad Tiwna
Coleslaw gyda
Salad

Salad Twrci
Coleslaw gyda
Salad

Salad Eog
Coleslaw gyda
Salad

Salad Caws
Coleslaw gyda
Salad

**MAE DEWIS O IOGWRT NEU SALAD FFRWYTHAU AR GAEL FEL PWDIN
RHODDIR DIOD O DDŴR OER GYDA PHOB PRYD
MAE DIET LLYSIEUOL NEU ARBENNIG AR GAEL AR GAIS
DEWIS RHYDD O FARA AR GAEL POB DYDD**



BWYDLEN YSODL CYMRADD

WYTHNOS 3

DYDD LLUN

DYDD MAWRTH

DYDD MERCHER

DYDD IAU

DYDD GWENER

PRIF

Cyw lân o'r
Gridyll

Selsig mewn
Cytew a Grefi

Lasagne
Cig Eidion

Cig Moch Rhost a
Saws Afal a Grefi

Pysgod mewn
Cytew

LLYSIAU A THAT-
WS

India-corn a
Thalpiauw Tatws

Ffa gwyrdd,
Stwnsh Meipen
a Thatws wedi'u
berwi

Salad a Bara
Garleg

Brocoli,
Blodfresych
Moron a Thatws
Newydd

Pys gyda Salad
a Sglodion o'r
Ffwrn

PWDIN

Sbwnj Ffrwythau
a Chwstard

Cwci a Sudd
Ffrwythau

Myffin Llus Bach

Iogwrt wedi'i
Rewi

Salad Ffrwythau
ac iogwrt

BAGUETTE

Salad Ham
Coleslaw gyda
Salad

Salad Tiwna
Coleslaw gyda
Salad

Salad Twrci
Coleslaw gyda
Salad

Salad Eog
Coleslaw gyda
Salad

Salad Caws
Coleslaw gyda
Salad

MAE DEWIS O IOGWRT NEU SALAD FFRWYTHAU AR GAEL FEL PWDIN
RHODDIR DIOD O DDŴR OER GYDA PHOB PRYD
MAE DIET LLYSIEUOL NEU ARBENNIG AR GAEL AR GAIS
DEWIS RHYDD O FARA AR GAEL POB DYDD

