

WYTHNOS 1

Bwydlen Ysgol Uwchradd

DYDD LLUN

Cyw Iâr a
Meionês mewn
Bynsen

Salad a Thalpiaïau
Tatws

Salad Ffrwythau

DYDD MAWRTH

Pastai Datws
Stwnsh

Pys a Moron

Cwci a Llaeth

DYDD MERCHER

Brecinio
(Bacwn, Selsig
ac Wyau wedi'u
Sgramblo)

Ffa pob, tomato
a Thost Bara
Brown

Rhôn Arctig a
Sudd ffrwythau

DYDD IAU

Cig Eidion
Rhost a
Phwdin Cytew

Llysïau
Tymhorol a
Thatws Newydd

Iogwrt wedi'i
Rewi

DYDD GWENER

Pysgod mewn
Cytew

Pys gyda Salad a
Sglodion

Salad Ffrwythau
ac Iogwrt

Mae dewis o iogwrt neu salad ffrwythau ar gael fel pwdin
Rhoddir diod o ddŵr oer gyda phob pryd
Mae diet llysieuol neu arbennig ar gael ar gais
Dewis rhydd o fara ar gael pob dydd



MERTHYR TYDFIL
County Borough Council
Cyngor Bwrdeistref Sirol
MERTHYR TUDFUL

WYTHNOS 2

Bwydlen Ysgol Uwchradd

DYDD LLUN

DYDD MAWRTH

DYDD MERCHER

DYDD IAU

DYDD GWENER

Byrger Cig
Eidion a
Saws Coch
mewn Rhôl

Caserol Cig
Eidion

Bolonês o'r
Ffwrn

Twrci Rhost
Stwffin a Grefi

Sglodion
Pysgod

India-corn a
Thalpiaau Tatws

Llysiau Cymysg

Salad Gardd

Brocoli,
Blodfresych
Moron, Tatws
Rhost a Newydd

Pys gyda Salad
a Sglodion
o'r Ffwrn

Salad Ffrwythau

Cwci a Llaeth

Jeli a Sudd
Ffrwythau

Iogwrt wedi'i
Rewi

Salad Ffrwythau
ac Iogwrt

Mae dewis o iogwrt neu salad ffrwythau ar gael fel pwdin
Rhoddir diod o ddŵr oer gyda phob pryd
Mae diet llysieuol neu arbennig ar gael ar gais
Dewis rhydd o fara ar gael pob dydd



MERTHYR TYDFIL
County Borough Council
Cyngor Bwrdeistref Sirol
MERTHYR TUDFUL

WYTHNOS 3

Bwydlen Ysgol Uwchradd

DYDD LLUN

DYDD MAWRTH

DYDD MERCHER

DYDD IAU

DYDD GWENER

Cŵn Poeth
Chili 6"

Pastai Twrci a
Llysiau a Grefi

Pryd y Dydd
Pasta/Nwdls

Cig Moch
Rhost a Saws
Afal a Grefi

Tameidiau
Pysgod mewn
Cyteu

India-corn a
Thalpiaau Tatws

Llysiau Tymhorol
a Thatws Newydd

Cynwysedig
a Salad

Brocoli,
Blodfresych
Moron a
Thatws Newydd

Pys gyda Salad a
Sglodion o'r Ffwrn

Mouse Mafon a
Sudd Ffrwythau

Sbwnj Ffrwythau
a Chwstard

Cwcis a Llaeth

Iogwrt wedi'i
Rewi

Salad Ffrwythau
ac Iogwrt

Mae dewis o iogwrt neu salad ffrwythau ar gael fel pwdin
Rhoddir diod o ddŵr oer gyda phob pryd
Mae diet llysieuol neu arbennig ar gael ar gais
Dewis rhydd o fara ar gael pob dydd



MERTHYR TYDFIL
County Borough Council
Cyngor Bwrdeistref Sirol
MERTHYR TUDFUL