

APÊL MAER MERTHYR TUDFUL



RAS RUFẼINIG Y TUDFULIAID

Digwyddiad Noddir gan



(TRWYDDED DAN REOLAU'R A.A.W.)

O ABERHONDDU I FERTHYR TUDFUL

Dydd Sadwrn 3 Medi 2016

I ddechrau am 12yp yn Stryd Arian, Aberhonddu

CRYST I
BAWB SY'N
GORFFEN

Entries
sydd ar gael
ar y diwrnod

FFURFLEN GYSTADLU

Enw : (Nodwch yn glir)

Cyfeiriad :

..... Rhif Ffôn: E-bost:

Gwryw/Benyw

Mynediad i Unigolion ☐

Cais Tîm
(gwelwch isod)



Ticiwch y blwchT

Dyddiad Geni :

Maint Crys-T (ticiwch) S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐

Cyn gofrestrwch erbyn 5 Awst 2016

Clwb/Sefydliad :

AMODAU

Cytunaf i gydymffurfio â deddfau a rheolau'r A.A.W. Rwyf yn 18 oed neu'n hŷn a derbynïaf na fydd y trefnwyr yn atebol am unrhyw ddifrod, eitemau coll, gweithredoedd, hawliadau, costau na threuliau a all godi yn sgil y ffaith fy mod yn rhedeg y ras. Cytunaf i beidio â chystadlu oni bai fy mod yn iach ar ddiwrnod y ras. Derbynïaf fy mod yn rhedeg ar fy nghyfrifoldeb fy hun.

Llofnod : Dyddiad :

MAE'N RHAI D I BOB CYSTADLEUYDD FOD YN 18 OED NEU'N HŷN AR DDIWRNOD Y RAS.

TÂL CYSTADLU : Aelodau Cyswllt £19.00, Pawb arall £17.00 neu £23.00 ar ddiwrnod y ras. Dim mwy na 6 pherson ymhob tîm (y 4 cyflymaf sy'n cyfrif) . Anfonwch sicced gyda'ch ffurflen gais. Gwnewch sicciau'n daladwy i 'Tydfilians (Roman Run)' (os ydych chi'n tynnu allan o'r ras am ba bynnag reswm ni fyddwch yn derbyn eich arian yn ôl).

Fe ddylech anfon y ffurflen gystadlu, taliad ac amlen barod at "Ras Rufeinig" (Roman Run), Cyngor Bwrdeistref Sirol Merthyr Tudful, Swyddfa'r Maer, y Ganolfan Ddinesig, Stryd y Castell, Merthyr Tudful, CF47 8AN - Ffôn : (01685) 725320

E-bost : jayne.overbury@merthyr.gov.uk Os ydych chi angen cludiant i fynd o Ferthyr Tudful i Aberhonddu, nodwch isod:

Byddaf/Ni fyddaf angen cludiant i fynd i Aberhonddu

Llofnod:

(Mae'r bws olaf yn gadael Parc Cyfarthfa am 10.30yb.)

DIM CLUDIANT DYCHWEL YD YN ÔL I'R ABERHONDDU AR DDIWEDD HILIOL.)

AT DDEFNYDD SWYDDFA'N UNIG

Nifer : Dyddiad :

Gwryw / Benyw : Cais Tîm (gwelwch isod) Reply :