Llinell Gymorth y Gwasanaeth Seicoleg Addysg

Rhondda Cynon Taf & Merthyr Tydful

Mae'r Gwasanaeth Seicoleg Addysg yn RhCT a MT eisiau parhau i gefnogi teuluoedd yn ystod y cyfnod heriol yma. Byddwn ni ar gael i gynnig cyngor i helpu rhieni i fodloni anghenion dysgu a llesiant eu plant. Rydyn ni'n cydnabod bod cau'r ysgolion yn heriol i nifer, ac mae'r pryderon ynghylch y Coronafeirws yn debygol o gynyddu gorbryder plant a'u teuluoedd.

Rydyn ni wedi sefydlu **'Llinell Gymorth Gwasanaeth Seicoleg Addysg'** i gynnig cymorth a chanllawiau i rieni.

Er mwyn cael cymorth, gofynnwch i'r rhiant anfon e-bost aton ni: EPS@rctcbc.gov.uk gyda rhif ffôn a chrynodeb byr o'r cyngor sydd ei angen. Byddwn ni yna'n trefnu ffonio ar adeg sy'n gyfleus.

Mae modd i ni helpu gyda materion sy'n cynnwys:

- **Ffyrdd o gefnogi plant ag anghenion dysgu ychwanegol tra bod yr ysgolion ar gau**
- **Ffyrdd o gefnogi iechyd meddwl a lles plant tra bod yr ysgolion ar gau**

Mae modd i ni hefyd gyfeirio rhieni at wasanaethau eraill os yw'n berthnasol.