

Bwydlen Lai yn sgil Covid-19, Merthyr Tudful, 2021

Dau Gwrs am Ddim Ond £2.30

DIWRNOD	DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER
---------	-----------	-------------	--------------	----------	-------------

WYTHNOS 1 - 15/03/21

PRIF BRYDAU	Bysedd Pysgod, Tatws Cras wedi'u Deisio a Ffa Pob Lapiad gyda Chaws a Salad Naill Ochr	Peli Cig Porc mewn Saws Tomato Eidalaidd gyda Sbiralau Pasta, Bara Garleg a Salad Naill Ochr Lapiad gyda Dipwyr Cworn a Salad Naill Ochr	Dipwyr Cworn, Tatws Cras wedi'u Deisio ac India-Corn ar y Cobynd Lapiad gyda Ham a Salad Naill Ochr	Tica Masala Cyw Iâr, Reis gyda Phys ac India-Corn a Nân Lapiad gyda Thwrci a Salad Naill Ochr	Sosejys, Sglodion a Ffa Pob Lapiad gyda Thiwna Maio a Salad Naill Ochr
AC I BWDIN	Sbwnj Jam a Choconyt	Teisen Frau Fanila	Jeli Ffrwythau	Ffrwythau Ffres	Teisen Frau Siocled

WYTHNOS 2 - 01/03/21, 22/03/21

PRIF BRYDAU	Pitsa Crystyn Margarita, Tatws Cras wedi'u Deisio a Salad Naill Ochr Lapiad gyda Dipwyr Cworn a Salad Naill Ochr	Bolonáis Cig Eidion gyda Sbiralau Pasta, Bara Garleg a Salad Naill Ochr Lapiad gyda Chaws a Salad Naill Ochr	Cyri Cyw Iâr a Reis yn Steil Siop Sglodion gyda Phys ac India-Corn a Nân Lapiad gyda Thwrci a Salad Naill Ochr	Pysgod yn Steil Siop Sglodion, Tatws Cras wedi'u Deisio a Ffa Pob Lapiad gyda Ham a Salad Naill Ochr	Ci Poeth gyda Chetshyp Tomato, Sglodion ac India-Corn ar y Cobynd Lapiad gyda Thiwna Maio a Salad Naill Ochr
AC I BWDIN	Spwnj Siocled	Bisged Sinsir	Caws a Chraceri	Togwrt Ffrwythau	Jeli Ffrwythau

WYTHNOS 3 - 8/03/21

PRIF BRYDAU	Bysedd Pysgod gyda Wafflau Tatws a Ffa Pob Lapiad gyda Chaws a Salad Naill Ochr	Pasta Pob Cyw Iâr, Bara Garleg gyda Brocoli a Moron Lapiad gyda Thiwna Maio a Salad Naill Ochr	Bron Cyw Iâr Barbeciw, Tatws Cras wedi'u Deisio a Phys ac India-Corn Lapiad gyda Thwrci a Salad Naill Ochr	Tica Masala Cyw Iâr, Reis gyda Phys ac India-Corn a Nân Lapiad gyda Ham a Salad Naill Ochr	Dipwyr Cworn, Sglodion a Ffa Pob Lapiad gyda Chaws a Salad Naill Ochr
AC I BWDIN	Sbwnj Jam a Choconyt	Jeli Ffrwythau	Teisen Frau'r Pencogydd	Ffrwythau Ffres	Jeli

Darperir potel 500ml o ddŵr Cymreig gyda phob yrd

Gall fod angen newid eitem heb eu hysbysedu'n flaenorol.

Rydyn ni'n arlwygo ar gyfer plant ag anghenion deiet arbennig neu anghenion crefyddol,
Cysylltwch 01685 725134 os gwelwch yn dda.