

AWGRYMIADAU AR SUT I FOD YN DDIOGEL WRTH DDEFNYDDIO CYFRYNGAU CYMDEITHASOL

- Defnyddia lisenw. Paid â defnyddio dy enw iawn.
- Paid ag ychwanegu ffrind ti ddim yn ei h/adnabod
- Mae dy gyfrinair fel dy frwsh dannedd - paid â gadael i neb arall ei ddefnyddio!
- Meddylia cyn postio rhywbeth. Fe fydd yno am amser hir iawn!
- Os weli di rhywbeth amheus, dywed wrth rywun.
- Mae CEOP yn dweud: "Siaradwch â'ch plentyn am y peryglon a siaradwch â gweithredwr ffôn symudol eich plentyn am feddalwedd hidlo i atal unrhyw gynnwys a gwefannau anaddas."