

Atodiad 1 – Cynlluniau Gweithredu

Cymunedau sy'n Oed Gyfeillgar					
Tasg: Datblygu hyrwyddwyr oed gyfeillgar ar draws y sector cyhoeddus					
Mesuriad: Cynyddu'r nifer o hyrwyddwyr oed gyfeillgar ar draws y sector cyhoeddus					
		Dyddiad dechrau	Dyddiad gorffen	Cyfrifoldeb arweiniol	%
Gweithredu	Cysylltu â thîm AWW am bapurau briffio/ deunydd hyfforddi am hyrwyddwyr Oed Gyfeillgar	Hydref 15	Mawrth16	LM	100%
Gweithredu	Trefnu cyfarfod i drafod datblygu deunyddiau	Mawrth16	Mai 16	LM/RW	100%
Gweithredu	Adolygu a datblygu deunyddiau gyda mewnbwn oddi wrth bobl hŷn	Mai 16	Awst 16		
Gweithredu	Cytuno ar ba gyrff i ddynesu atynt yn y sector cyhoeddus	Medi 16	Medi 16	50+ grŵp llywio / OPAG	
Gweithredu	Cysylltu â'r cyrff cyhoeddus cytunedig	Hydref 16	Hydref 16	LM / RW	
Gweithredu	Rhannu gwybodaeth am rôl Hyrwyddwr Oed Gyfeillgar gyda'r sefydliadau	Tach 16	Tach 16	LM / RW	
Gweithredu	Trefnu diwrnod rhannu gwybodaeth i'r holl bartïon sy'n mynegi diddordeb i fod yn bresennol ac i drafod y rôl	Ion 17	Ion 17	LM / RW	
Gweithredu	Trefnu digwyddiad cwrdd a chyfarch ar gyfer Hyrwyddwyr Oed Gyfeillgar a phobl hŷn yn y gymuned	Chwef 17	Chwef 17	LM / RW	
Tasg: Hyrwyddo busnesau oed gyfeillgar					
Mesuriad: Cynyddu ymwybyddiaeth o arferion oed gyfeillgar ar draws busnesau lleol, yn cynnwys rhannu arfer dda					
		Dyddiad dechrau	Dyddiad gorffen	Cyfrifoldeb arweiniol	%
Gweithredu	Cysylltu â BITC o ran marc barcud / adolygiad mewnol Busnesau Oed Gyfeillgar	Awst 15	Hydref 15	LM	100%
Gweithredu	Dynesu at dîm AWW o ran enghreifftiau o arfer	Hydref 15	Hydref 15	LM	100%

	dda i'w rhannu â dynion busnes lleol				
Gweithredu	Dynesu at reolwyr canol y dref i ganfod diddordeb yn y broses marc barcud / adolygiad mewnol	Hydref 15	Tach 15	LM/RW	100%
Gweithredu	Dynesu at glwb busnes i ganfod diddordeb yn y broses marc barcud / adolygiad mewnol	Rhag15	Chwef 16	LM/RW	100%
Gweithredu	Cysylltu â busnesau arfer dda a ddynodwyd i rannu gwybodaeth am arferion oed gyfeillgar	Mawrth16	Mehefin 16	LM/RW	
Gweithredu	Rhannu gwybodaeth arfer dda â rheolwr canol y dref a chlwb busnes	Mehefin 16	Hydref 16	LM/RW	
Tasg: Hyrwyddo pwysigwydd toiledau cyhoeddus					
Mesuriad: Sicrhau fod yr agenda am doiledau cyhoeddus yn parhau i gael ei gynnwys wrth wneud penderfyniadau mewn gwagleoedd a rennir					
		Dyddiad dechrau	Dyddiad gorffen	Cyfrifoldeb arweiniol	%
Gweithredu	Cysylltu â BITC o ran defnyddio busnesau ar gyfer toiledau cyhoeddus	Gorff 15	Hydref 15	LM/RW	100%
Gweithredu	Hyrwyddo enghreifftiau o arfer dda i Reolwr Canol y Dref	Awst 15	Awst 15	LM/RW	100%
Gweithredu	Hyrwyddo cyfleodd i ddylanwadu ar wneud penderfyniadau mewn perthynas â thoiledau cyhoeddus	Cyfredol		LM/RW	
Gweithredu	Archwilio opsiynau eraill i doiledau cyhoeddus â chydlynwyr strategaeth	Ebrill 16	Mai 16		
Tasg: Datblygu gwaith sy'n pontio'r cenedlaethau ar draws y Fwrdeistref Sirol					
Mesuriad: Cynyddu'r nifer o brosiectau sy'n pontio'r cenedlaethau ar draws y Fwrdeistref Sirol					
		Dyddiad dechrau	Dyddiad gorffen	Cyfrifoldeb arweiniol	%
Gweithredu	Cysylltu â chydlynwyr Pobl Hŷn o ran arfer dda	Hydref 15	Hydref 15	LM/RW	100%
Gweithredu	Cysylltu â thîm AWW o ran enghreifftiau o arfer dda	Hydref 15	Hydref 15	LM/RW	100%
Gweithredu	Dynodi gweithgareddau sydd eisoes wedi digwydd ledled Cwm Taf i adeiladu arfer dda	Tach 15	Mai 16	LM/RW	

Gweithredu	Cysylltu â phartneriaeth Plant a Phobl Ifanc i ddynodi cyfleoedd sy'n pontio'r cenedlaethau	Tach 16	Mawrth17	LM/RW	
Gweithredu	Dynodi rhanddeiliaid / partneriaid arfaethedig o ran gweithgareddau sy'n pontio'r cenedlaethau	Mai 16	Awst 16	LM/RW	
Gweithredu	Cysylltu â rhanddeiliaid o ran hwyluso gweithredu gweithgareddau sy'n pontio'r cenedlaethau	Mehefin 16	Medi 16	LM/RW	
Gweithredu	Dynodi gweithgareddau peilot sy'n pontio'r cenedlaethau hynny yw dosbarthu setiau 'Kurling' dan do i Gymunedau yn Gyntaf, Cynllun Gwarchodol, Cartrefi Gofal (yn RhCT i gysylltu â Swyddogion Hamdden Cymunedol) i gynnal sesiynau blas. Cyflwyno 'Taflen Defnyddio' bob chwarter.	Hydref 16	Rhag16	LM/RW	
Tasg: Sicrhau fod grŵp cleient craidd Gofal a Thrwsio yn parhau i dderbyn lefelau uchel o wasanaeth					
Mesuriad: Dadansoddi gwybodaeth adborth i lywio datblygiadau gwasanaeth gyda Gofal a Thrwsio					
		Dyddiad dechrau	Dyddiad gorffen	Cyfrifoldeb arweiniol	%
Gweithredu	Adroddiadau Bodlondeb Cwsmeriaid yn datgan eu bod yn fodlon iawn â'r gwasanaethau a dderbyniwyd - Atebolrwydd yn Seiliedig ar Ganlyniadau (110)	Ebrill 2015	Cyfredol Adborth Perfformiad Chwarterol	Nerys Williams	85% RRAP 85% Craidd
Gweithredu	Adroddiadau Bodlondeb Cwsmeriaid yn datgan eu bod yn fodlon iawn â safon y gwaith a gwblhawyd yn eu cartref – Atebolrwydd yn Seiliedig ar Ganlyniadau (113)	Ebrill 2015	Cyfredol Adborth Perfformiad Chwarterol	Nerys Williams	90% RRAP 80% Craidd
Gweithredu	Adroddiadau Bodlondeb Cwsmeriaid yn datgan y byddant yn argymhell gwasanaethau'r asiantaeth i eraill – Atebolrwydd yn Seiliedig ar Ganlyniadau (35)	Ebrill 2015	Cyfredol Adborth Perfformiad Chwarterol	Nerys Williams	90% RRAP 80% Craidd

Gweithredu	Cofnodwyd yr holl adborth negyddol a chadarnhaol a darparwyd adroddiadau misol i HA / adroddiadau chwarterol wedi eu darparu i'r bwrdd - Deliwyd ag adborth negyddol yn unol â chanllawiau'r Ombwdsmon	Ebrill 2015	Cyfredol Adborth Perfformiad Chwarterol	Nerys Williams	Ni dderbyniwyd unrhyw gwynion Cam 2
Tasg: Cynorthwyo cleientiaid y tu allan i grŵp cleient Gofal a Thrwsio gan hybu annibyniaeth drwy eu cyngor a gwasanaethau cymorth.					
Mesuriad: Cynyddu'r niferoedd o bobl sy'n cael eu cefnogi gan wasanaethau cyngor a chymorth Gofal a Thrwsio					
		Dyddiad dechrau	Dyddiad gorffen	Cyfrifoldeb arweiniol	%
Gweithredu	Monitro ac adolygu cleientiaid 0-59 oed - Gwasanaethau Person Handi a Garddio ar agor i bawb o bob oed ym Merthyr - Nod o ostwng terfyn oed cynllun gwaith Person Handi Preifat yn RhCT i 50 - Adroddiadau Perfformiad Asiantaeth (18)	Ebrill 2015	Cyfredol	Nerys Williams	10% RRAP 20% Craidd
Gweithredu	Monitro ac adolygu cyfeirio at wybodaeth contractwr yn unig i ddynodi hyrwyddo annibyniaeth - Adroddiad Perfformiad Asiantaeth (125)	Ebrill 2015	Cyfredol	Nerys Williams	10% Craidd
Gweithredu	Monitro ac adolygu Gwasanaethau Cyngor yn Unig – Dim ymweliadau Cartref Iach wedi eu cwblhau (44)	Ebrill 2015	Cyfredol	Nerys Williams	10% Craidd

Atal Cwypmo					
Tasg: Gweithredu'r peilot atal cwypmo ledled y rhanbarth					
Mesuriad: Cynyddu'r nifer o sefydliadau sy'n ymgysylltiedig â'r Peilot Atal Cwypmo					
		Dyddiad dechrau	Dyddiad gorffen	Cyfrifoldeb arweiniol	%
Gweithredu	Rhedeg prosiect peilot yn y Cynllun Gwarchodol gyda dilyniant o 6 mis	Gorff 15	Hydref 15	RW	100%
Gweithredu	Casglu Pecyn Adnoddau Cwypmo at ei gilydd	Rhag15	Ion 16	RW	100%
Gweithredu	Dechrau Grŵp llywio ar gyfer dull gweithredu cydlynol i'w ledaenu	Chwef 16	Mai 16	RW	100%
Gweithredu	Prosiect lleadaenu ledled Cwm Taf	Mehefin 16	Hydref 16	RW	
Tasg: Ymgysylltu â sefydliadau i hyrwyddo a lleadaenu cyfleoedd ymarfer corff ysgafn					
Mesuriad: Cynyddu'r nifer o gyfleoedd ymarfer corff ysgafn					
		Dyddiad dechrau	Dyddiad gorffen	Cyfrifoldeb arweiniol	%
Gweithredu	Cysylltu â Age Cymru o ran y rhaglen Shake a leg	Hydref 15	Hydref 15	LM/RW	100%
Gweithredu	Cysylltu â gwasanaethau hamdden o ran gweithredu'r rhaglen Shake a leg	Hydref 15	Ebrill 16	LM/RW	100%
Gweithredu	Ymgysylltu ag Age Connects Morgannwg o ran hyrwyddo rhaglenni ymarfer corff ysgafn	Tach 15	Mai 16	LM/RW	
Gweithredu	Hyrwyddo Cerdded Nordig a Grwpiau Cerdded ledled Cwm Taf	Chwef 16	Mai 16	LM/RW	
Gweithredu	Canfod darparwyr eraill o ymarfer corff ysgafn yng Nghwm Taf yn cynnwys dosbarthiadau Zumba i bobl hŷn	Tach 15	Mehefin 16	LM/RW	
Gweithredu	Hyrwyddo darparwyr ymarfer corff ysgafn eraill yng Nghwm Taf	Ebrill 16	Hydref 16	LM/RW	
Tasg: Creu llyfryn lleol am atal cwypmo					
Mesuriad: Lledaenu llyfryn Cwm Taf am atal cwypmo ledled lleoliadau cymunedol					
		Dyddiad	Dyddiad	Cyfrifoldeb	%

		dechrau	gorffen	arweiniol	
Gweithredu	Datblygu llyfryn i gydweddu llawlyfr Age Cymru am gwympiadau. Cysylltiadau lleol yn y llyfryn	Hydref 15	Ion 16	RW	100%
Gweithredu	Rhannu llyfryn drafft â phartneriaid Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf	Ion 16	Mai 16	RW	
Gweithredu	Argraffu'r llyfryn cwmpo	Mai 16	Mehefin 16	RW	
Tasg: Creu taflen hamdden leol 50+					
Mesuriad: Lledaenu taflen hamdden leol 50+					
		Dyddiad dechrau	Dyddiad gorffen	Cyfrifoldeb arweiniol	%
Gweithredu	Creu taflen sy'n amlinellu gweithgareddau trawiad isel sy'n addas i berson hŷn sy'n dechrau ymddiddori mewn gweithgaredd corfforol	Medi 16	Rhag16	RW	
Gweithredu	Rhannu â Staff Hamdden	Medi 16	Rhag16	RW	
Gweithredu	Argraffu'r daflen	Medi 16	Rhag16	RW	
Tasg: Hyrwyddo prosiect gofal troed					
Mesuriad: Cynyddu'r nifer sy'n defnyddio'r prosiect(au) gofal troed					
		Dyddiad dechrau	Dyddiad gorffen	Cyfrifoldeb arweiniol	%
Gweithredu	Cylchredeg gwybodaeth berthnasol i bartneriaid	Rhag15	Ion 16	LM/RW	100%
Gweithredu	Ymchwilio i opsiynau prosiect gofal troed eraill	Rhag15	Ion 16	LM/RW	100%
Gweithredu	Gwahodd darparwyr gofal troed i ddigwyddiadau Pobl Hŷn	Ion 16	Ebrill 16	LM/RW	100%
Tasg: Mae Gofal a Thrwsio yn blaenoriaethu er mwyn datblygu ymhellach wiriadau cartrefi iach sy'n cynnwys meysydd blaenoriaeth eraill wrth hyrwyddo'r gwasanaeth a gweithio tuag at atal cwmpo					
Mesuriad: Mae Gofal a Thrwsio yn datblygu systemau i gofnodi a monitro rhagor o wybodaeth fanylach am gwmpo					
		Dyddiad dechrau	Dyddiad gorffen	Cyfrifoldeb arweiniol	%
Gweithredu	Tracio gwybodaeth am gwmpo yn benodol, i ble y cafodd ei gyfeirio a beth oedd y canlyniad. Asesu Cartrefi Iach yn cofnodi data cwmpo a	Hydref 2015	Cyfredol Adborth	Nerys Williams	90% cleientiaid ymwelwyd â

	swyddogion yn cyfeirio at Gydlynwyr Hwyluso Cwynion Annibynnol neu'n cynghori cleientiaid am asesiad meddygol gan y Meddyg Teulu fel sy'n briodol		Perfformiad Chwarterol		hwn wedi eu hasesu 68% Atebion 'RRAP' wedi cynorthwyo o ran gostwng cwympiadau 892 cleientiaid yr ymwelwyd â hwy wedi eu hasesu ar gyfer cwympiadau a 18% o atebion wedi cynorthwyo o ran gostwng cwympiadau ** Cydlynwyr Hwyluso Cwynion Annibynnol yn cofnodi
--	--	--	-------------------------------	--	--

					cyfeiriadau a basiwyd atynt a'r canlyniadau
Gweithredu	Cynnwys cwestiwn am gwymbo yn fframwaith Canlyniadau Cleient – ymyrraeth asiantaeth o ran cymorth i fesur y gostyngiad mewn cwympiadau (67)	Ebrill 2015	Cyfredol Adborth Perfformiad Chwarterol	Nerys Williams	80%RRAP 30%Craidd 67.5% RRAP 36%Craidd
Gweithredu	Adroddiad Gweithredu a Gwahanu yn seiliedig ar Atebolrwydd Canlyniadau – datblygu cronfa ddata cenedlaethol	2015	2016	Gofal a Thrwsio Cymru	
Tasg: Cefnogi gweithredu Datganiad Cyd-gomisiynu ar gyfer Gwasanaethau Pobl Hŷn 2015-2025					
Mesuriad:					
		Dyddiad dechrau	Dyddiad gorffen	Cyfrifoldeb arweiniol	%
Gweithredu	Cynnwys canlyniadau'r ymgynghoriad wrth weithredu Heneiddio'n Dda yng Nghymru	Hydref 15	Rhag15	LM/RW	100%
Gweithredu	Gweithredu rhaglen rheoli pwysau cymunedol			Grŵp Ilywio	
Gweithredu	Datblygu a lledaenu rhaglen beilot atal cwmpo mewn cynlluniau tai gwarchod, adeiladu cymunedol i bobl dros 50 oed	Mehefin 16	Hydref 16	Grŵp Ilywio	
Gweithredu	Trefnu digwyddiadau Iechyd a Lles gyda Fforymau 50+ yng Nghwm Taf	Chwef 16	Rhaglen dreigl	LM/RW	100%

Cymunedau sy'n Cefnogi Dementia					
Tasg: Cefnogi'r Cymunedau sy'n Gefnogol i Dementia a hyfforddi Cyfeillion sy'n Deall Dementia					
Mesuriad: Cynyddu'r nifer sy'n Deall Dementia					
		Dyddiad dechrau	Dyddiad gorffen	Cyfrifoldeb arweiniol	%
Gweithredu	Cylchredeg y wybodaeth angenrheidiol i gydweithwyr	Tach 15	Rhag15	LM/RW	100%
Gweithredu	Trefnu hyfforddi cyfeillion sy'n deall dementia mewn cartrefi gofal	Tach 15	Rhag15	LM/RW	100%
Gweithredu	Dynodi buddgyfranogwyr i arwyddo ar gyfer hyfforddiant cyfeillion sy'n deall dementia	Ion 16	Mawrth16	LM/RW	100%
Gweithredu	Cysylltu â chydweithwyr sy'n hyfforddi o ran lledaenu hyfforddiant cyfeillion sy'n deall dementia	Ebrill 16	Mehefin 16	LM/RW	100%
Gweithredu	Cofnodi'r nifer o unigolion sy'n cwblhau'r rhaglen hyfforddi	Mehefin 16	Cyfredol	LM/RW	
Tasg: Cefnogi'r agwedd Alzheimer o ran creu Cymunedau sy'n Deall Dementia (yn cynnwys y peilot ym Mhontypridd a Maerdy)					
Mesuriad: Cynyddu'r nifer o Gymunedau sy'n Cefnogi Dementia					
		Dyddiad dechrau	Dyddiad gorffen	Cyfrifoldeb arweiniol	%
Gweithredu	Mynychu Grŵp llywio Pontypridd			RW	100%
Gweithredu	Mynychu Grŵp llywio Maerdy			RW	100%
Gweithredu	Rhannu arfer dda a gwersi â dysgwyr â chydweithwyr Merthyr Tudful i alluogi ailadrodd os yw'n briodol	Cyfredol		RW	
Tasg: Cefnogi ymchwil Age Cymru ar Dementia					
Mesuriad: Ymchwil Age Cymru wedi ei gwblhau gyda gwybodaeth wydn sy'n gallu llywio cynllunio i'r dyfodol					
		Dyddiad dechrau	Dyddiad gorffen	Cyfrifoldeb arweiniol	%
Gweithredu	Lledaenu gwybodaeth berthnasol â phartneriaid	Hydref 15	Rhag15	LM/RW	
Gweithredu	Darparu cefnogaeth a gwybodaeth i Age Cymru	Hydref 15	Rhag15	LM/RW	
Gweithredu	Rhoi cyhoeddusrwydd i ganlyniadau'r ymchwil	Cyfredol			

Tasg: Mae Gofal a Thrwsio yn ceisio sicrhau arian i ddatblygu gwasanaeth sy'n benodol i Dementia. Ar hyn o bryd maen nhw'n gweithio â'r Gymdeithas Alzheimer i sicrhau fod yr holl staff yn dyfod yn "Cyfeillion sy'n Deall Dementia".					
Mesuriad: Cynnydd o ran Gofal a Thrwsio staff sydd wedi eu hyfforddi fel Cyfeillion sy'n Deall Dementia					
		Dyddiad dechrau	Dyddiad gorffen	Cyfrifoldeb arweiniol	%
Gweithredu	Yr holl staff sy'n ymweld i ddyfod yn Gyfeillion sy'n Deall Dementia		Rhagfyr 2015	Nerys Williams	100%
Gweithredu	Swyddog Achos Dementia RhCT i ddyfod yn Hyrwyddwr Cyfeillion sy'n Deall Dementia		Rhagfyr 2015	Nerys Williams	100%

Cyfleoedd ar gyfer Dysgu a Chyflogaeth					
Tasg: Gofal a Thrwsio i barhau'r prosiect cynhwysiant digidol					
Mesuriad: Cynnydd o ran diddordeb cynhwysiant digidol ymhlith Pobl Hŷn sy'n derbyn gwasanaethau Gofal a Thrwsio					
		Dyddiad dechrau	Dyddiad gorffen	Cyfrifoldeb arweiniol	%
Gweithredu	Trafodir Cynhwysiant Digidol â'r holl geintiaid sy'n ymweld - Adroddiad Allbwn Gwasanaeth Cleient - Swyddogion yn cyfeirio at Gydlynwyr Hwyluso Cwynion Annibynnol neu arall ar gyfer hyfforddiant ychwanegol os bydd yn ofynnol	Ebrill 2015	Cyfredol	Nerys Williams	80% cleientiaid ymwelwyd â hwn wedi eu hasesu 892 Cleientiaid yr ymwelwyd â hwy wedi eu hasesu ar gyfer Cynhwysiant Digidol - cydlynwyr Hwyluso Cwynion Annibynnol yn cofnodi cyfeiriadau a deilliannau os yw'r cyfeirio'n uniongyrchol
Gweithredu	Rheolwr Asiantaeth i gysylltu â fforymau lleol i ymchwilio i deithiau/partneriaid cyfeirio		Cyfredol	Nerys Williams	Prif Swyddog yn mynychu cyfarfodydd partneriaeth

Tasg: Hyrwyddo cyfleoedd Gwirfoddoli i bobl hŷn					
Mesuriad: Cynnydd o ran lledaenu gwybodaeth					
		Dyddiad dechrau	Dyddiad gorffen	Cyfrifoldeb arweiniol	%
Gweithredu	Rhannu gwybodaeth am wirfoddol ledled y rhwydweithiau	Rhag15	Cyfredol	LM/RW	100%
Gweithredu	Trefnu digwyddiad gwirfoddoli ble gall sefydliadau gwrdd â gwirfoddolwyr arfaethedig a gall gwirfoddolwyr cyfredol rannu eu profiadau	Mawrth16	Medi 16	LM/RW	
Tasg: Hyrwyddo rhaglenni Sgiliau Gwaith i Oedolion					
Mesuriad: Nifer o bobl dros 54 oed sy'n ymgysylltu â Sgiliau Gwaith i Oedolion (dim meincnod ar gael)					
		Dyddiad dechrau	Dyddiad gorffen	Cyfrifoldeb arweiniol	%
Gweithredu	Hyrwyddo cyfleoedd sgiliau gwaith i oedolion yng Nghwm Taf	Rhag15	Cyfredol	ACL	
Gweithredu	Rhannu gwybodaeth am Sgiliau gwaith i Oedolion ledled rhwydweithiau	Mawrth16	Cyfredol	ACL	
Tasg: Hyrwyddo Pontydd i Waith					
Mesuriad: Nifer o bobl dros 50 oed sy'n ymgysylltu â Phontydd i Waith (dim meincnodau ar gael)					
		Dyddiad dechrau	Dyddiad gorffen	Cyfrifoldeb arweiniol	%
Gweithredu	Hyrwyddo Pontydd i Waith yng Nghwm Taf	Rhag15	Cyfredol	ACL	
Gweithredu	Rhannu gwybodaeth am Bontydd i Waith ledled rhwydweithiau	Mawrth16	Cyfredol	ACL	
Tasg: Hyrwyddo ymarferion recriwtio busnesau sy'n oed gyfeillgar					
Mesuriad: Codi ymwybyddiaeth am fusnes sydd â phrosesau recriwtio oed gyfeillgar					
		Dyddiad dechrau	Dyddiad gorffen	Cyfrifoldeb arweiniol	%

Gweithredu	Dynodi busnesau sydd â pholisïau recriwtio sy'n oed gyfeillgar	Ebrill 16	Mehefin 16	LM/RW	
Gweithredu	Rhannu arfer dda busnesau oed gyfeillgar	Mehefin 16	Medi 16	LM/RW	
Gweithredu	Codi ymwybyddiaeth o recriwtwyr oed gyfeillgar drwy rwydweithiau	Medi 16	Tach 16	LM/RW	
Unigrwydd ac Arwahanrwydd					
Tasg: Hyrwyddo cyfleoedd ymgyfeillachu eraill ledled y rhanbarth					
Mesuriad: Cynnydd o ran defnyddio gwasanaethau ymgyfeillachu un ai fel defnyddiwr gwasanaeth neu ar lefel gwirfoddolwr					
		Dyddiad dechrau	Dyddiad gorffen	Cyfrifoldeb arweiniol	%
Gweithredu	Lledaenu gwybodaeth am gynlluniau ymgyfeillachu drwy rwydweithiau	Rhag16	Cyfredol	LM/RW	
Gweithredu	Coladu gwybodaeth am wasanaethau ymgyfeillachu eraill	Ion 16	Cyfredol	LM/RW	
Gweithredu	Rhoi cyhoeddusrwydd i gyfleoedd ymgyfeillachu	Chwef 16	Cyfredol	LM/RW	
Gweithredu	Casglu gwybodaeth am y diddordeb tuag at a deilliannau gwasanaethau ymgyfeillachu er mwyn llywio cynllunio yn y dyfodol yn cynnwys y grŵp llywio datganiad comisiynu Pobl Hŷn	Ebrill 16	Cyfredol	LM/RW	
Gweithredu	Lledaenu gwybodaeth am Yfed Doeth Heneiddio'n Dda drwy rwydweithiau	Tach 15	Cyfredol	LM/RW	100%
Gweithredu	Cynorthwyo i greu rhwydweithiau cyfeirio i mewn i'r gwasanaethau	Tach 15	Chwef 16	LM/RW	100%
Tasg: Archwilio dulliau ar gyfer ymgysylltu â phobl hŷn unig ac a arwahanwyd yng Ngogledd Merthyr a bwydo deilliannau'r agwedd hon o'r ymchwil yn ôl i gyrff statudol a thrydydd sector sy'n gweithio yn yr ardal					
Mesuriad: Cwblhau ymchwil â deilliannau cynaliadwy cadarnhaol ar gyfer y Bobl Hŷn sy'n cyfranogi					
		Dyddiad dechrau	Dyddiad gorffen	Cyfrifoldeb arweiniol	%
Gweithredu	Gweithio'n gyd-gynhyrchiol ag aelodau cymunedol, cyrff statudol a sefydliadau trydydd sector drwy gydol y prosiect. Nod cyffredinol y prosiect ymchwil	Ebrill 2015	Ebrill 2016	Cam Boam	

	1 flwyddyn hon yw casglu data am ddulliau cyd-gynhyrchiol.				
Gweithredu	Ffurio rhwydwaith gefnogi o 10 arweinydd cymunedol sy'n arwain grwpiau ar gyfer y 50+	Ebrill 2015	Ebrill 2016	Cam Boam	
Gweithredu	Ymgysylltu â 10 o bobl hŷn mewn prosiect sy'n pontio'r cenedlaethau a fydd yn cynnwys cyfranogwyr yn dysgu sgiliau ffotograffiaeth newydd a thynnu lluniau o'r ardaloedd ble maen nhw'n byw â phobl ifanc. Y nodau yw i'r bobl hŷn adeiladu map digidol o Ogledd Merthyr ac iddynt wneud penderfyniadau am unrhyw newidiadau yr hoffent eu gwneud i'r tirlun trefol a naturiol.	26 Hydref 2015	30 Hydref 2015	Cam Boam	
Gweithredu	Cynnal arddangosfeydd celf dros dro mewn lleoliadau cymunedol sy'n archwilio'r pwnc o arwahanrwydd ac unigrwydd ac sy'n annog trafodaeth bellach gan aelodau'r gymuned am y pwnc hwn. Gobeithir y bydd y trafodaethau hyn yn cael eu cofnodi a'u hadeiladu i'r arddangosfa deithiol.	Tach 2015	Ion 2015	Cam Boam	
Gweithredu	Cynnal arddangosfa mewn gwagle oriel sy'n dod â'r arddangosfa dros dro a'r prosiect ffotograffiaeth at ei gilydd. Bydd hon yn arddangosfa a dargedir at aelodau'r gymuned a rhanddeiliaid eraill allweddol fel cyrff statudol a sefydliadau trydydd sector. Gobeithir y bydd yr arddangosfa'n darparu cyfle i'r holl randdeiliaid rwydweithio.	23 Ionawr 2016	30 Ionawr 2016	Cam Boam	
Gweithredu	Lansio ymgyrch poster yng Ngogledd Merthyr sy'n herio canfyddiadau negyddol am unigrwydd	Chwef 2016	Ebrill 2016	Cam Boam	
Gweithredu	Rhannu arfer dda a ddysgwyd oddi wrth Brosiect Merthyr Tudful ledled Cwm Taf	March 2016	Ebrill 2016	Cam Boam	
Tasg: Mae Gofal a Thrwsio yn edrych mewn i ffurfioli llwybrau cyfeirio i wasanaethau ymgyfeillachu ledled y rhanbarth					
Mesuriad: Llwybrau cyfeirio gofal a thrwsio yn cael eu ffurfioli, a'u bod yn glir ac yn dryloyw.					

		Dyddiad dechrau	Dyddiad gorffen	Cyfrifoldeb arweiniol	%
Gweithredu	Cwestiwn ychwanegol a ymgorfforwyd i Gartrefi Iach sy'n trafod unigrwydd ac arwahanrwydd - Swyddogion yn cyfiero at Gydlynwyr Hwyluso Cwynion Annibynnol neu sefydliad partneriaeth arall, os byddai'n ofynnol ** C a R yn gweithio ar astudiaeth achos ar hyn o bryd am gleient a gafodd ei gyfeirio i ICT o dan y maes hwn ac sydd nawr yn rhan o gôr lleol – astudiaeth achos i ddilyn	Hydref 2015	Cyfredol	Nerys Williams	80% cleientiaid ymwelwyd â hwn wedi eu hasesu 892 Cleientiaid ymwelwyd â hwy wedi eu hasesu ar gyfer unigrwydd ac arwahanrwydd - cyfeiriwyd at gydlynwyr ICT os oedd cefnogaeth ychwanegol yn ofynnol
Gweithredu	Rheolwr Asiantaeth i gysylltu â fforymau lleol i ymchwilio i lwybrau/partneriaid cyfeirio		Cyfredol	Nerys Williams	Prif Swyddog yn mynychu cyfarfodydd partneriaeth
Tasg: Cysylltu â sefydliadau'r trydydd sector i weld a ydyn nhw'n adnabod unigrwydd ac arwahanrwydd a chanfod sut maen nhw'n ymateb i hyn					
Mesuriad: Codi ymwybyddiaeth am unigrwydd ac arwahanrwydd a ffurfioli llwybrau cyfeirio at sefydliadau eraill					
		Dyddiad dechrau	Dyddiad gorffen	Cyfrifoldeb arweiniol	%
Gweithredu	Cysylltu â sefydliadau'r trydydd sector i bennu pa	Mawrth16	Mehefin	LM/RW	

	weithredu maen nhw'n ei wneud ynghylch unigrwydd ac arwahanrwydd		16		
Gweithredu	Dynodi gwasanaethau sydd angen cefnogaeth yn y maes hwn	Mehefin 16	Gorff 16	LM/RW	
Tasg: Cysylltu â sefydliadau Trafnidiaeth Gymunedol i gynnig dewisiadau amgen i drafnidiaeth gyhoeddus ble mae'r ddarpariaeth yn wael					
Mesuriad: Cynnydd o ran cyfleoedd trafndiaeth gymunedol					
		Dyddiad dechrau	Dyddiad gorffen	Cyfrifoldeb arweiniol	%
Gweithredu	Archwilio arfer da mewn perthynas â thrafnidiaeth gymunedol community transport	Ebrill 16	Gorff 16	LM/RW	
Gweithredu	Lledaenu gwybodaeth am gyfloed trafndiaeth gymunedol yn cynnwys opsiynau trafndiaeth eraill fel cynlluniau trafndiaeth Cefnogaeth Canser/ Cancer Aid	Awst 16	Hydref 16	LM/RW	
Gweithredu	Parhau i godi ymwybyddiaeth am faterion trafndiaeth mewn ymchwil	Cyfredol		LM/RW	