



# Gweithgareddau Haf

Mae'r gweithgareddau **am ddim** i blant a phobl ifanc ym Mwrdeistref Sirol Merthyr Tudful

Dim Gweithgareddau Heddiw

**LLU**  
**08 AWS**

## Chwarae Creadigol

*Gan ddefnyddio celf a chrefft er mwyn canfod treftadaeth Taf Bargoed*

Oed: 10+

*Clwb Bechgyn a Merched Treharris*

11:00 yb - 2:00 yp

## Chwaraeon Amgen a Chwarae

*Rhowch gynnig ar chwaraeon amgen a gweithgareddau fel cyfeiriannu, geocachio a chwaraeon eraill*

Oed: 10+

*Clwb Bechgyn a Merched Treharris*

2:00 - 4:00 yp

**MAW**  
**09 AWS**

## Gweithgaredd Corfforol i Ferched yn Unig

*A bwyta'n iach*

Oed: 7+

*Clwb Bechgyn a Merched Treharris*

10:30 yb - 1:00 yp

**MER**  
**10 AWS**

## Gweithgaredd Corfforol i Fechgyn yn Unig

*A bwyta'n iach*

Oed: 11+

*Clwb Bechgyn a Merched Treharris*

1:30 - 3:00 yp

**IAU**  
**11 AWS**

## Chwarae Awyr Agored

*Adeiladu den a chreu lle chwarae a dosbarth yn yr awyr agored*

Oed: 10-16

*Clwb Bechgyn a Merched Treharris*

1:30 - 3:00 yp

## Coginio Awyr Agored

*Yn defnyddio dulliau gwahanol er mwyn creu pryd iach yn yr awyr*

Oed: 10+

*Clwb Bechgyn a Merched Treharris*

3:30 - 5:00 yp

**GWE**  
**12 AWS**

Dim Gweithgareddau Heddiw



Ariennir gan  
**Lywodraeth Cymru**  
Funded by  
**Welsh Government**



Forest Rd, Treharris,  
Merthyr Tydfil, CF46 5HG

01443 410582

treharrisboysandgirlsclub

treharrisbgc



CLWB BECHGEN A MERCHED  
**TREHARRIS**  
BOYS & GIRLS CLUB