

Wythnos 2

13/11/23
11/12/23
15/01/24
26/02/24

Ysgolion Uwchradd Merthyr Tudful Tachwedd 2023 - Mawrth 2024



Cyngor Bwrdeistref Sirol
MERTHYR TUDFUL
MERTHYR TYDFIL
County Borough Council

Dydd Llun

Prif Gwrs: Ci Poeth da, Sglodion cyrliog ac India Corn
a saws o'ch dewis

Neu Ddarn o Gyw Iâr mewn dull deheuol mewn rôl a Sglodion Cyrliog,
Salad bach a saws o'ch dewis

Neu Panini Ham a Chaws

Pwddin: Teisen frau o ddewis y cogydd

Dydd Mawrth

Prif Gwrs: Cyri Cyw Iâr mewn dull Siop Sglods, Reis Basmati, Pys a Salad bach

Neu Mac n' Cheese Mawr a Bara Garlleg a Salad bach

Neu Bysedd Pysgog mewn Wrap feddal a Mayo

Pwddin: Swyrl jeli ffrwythau a hufen

Dydd Mercher

Prif Gwrs: Bolognese Cig Eidion, Bara Garlleg a Salad bach

Neu Bys Pysgodyn Mawr, Tatws bach a ffa pôb

Neu Byrgyr Quorn mewn dull deheuol, rôl feddal a saws o'ch dewis

Pwddin: Flapjack

Dydd Iau

Prif Gwrs: Cyw Iâr, Stwffin Saets a Wynwns, Taws Rhost/wedi'u postsio,
Llysiau Tymhorol a Grefi

Neu Baguette Cyw Iâr a Stwffin poeth a thatws bach, Salad bach a dewis o Refi

Neu Fyrgyr Gaws Dwbl

Pwddin: Sbwng Marbyl Siocled a Chwstard

Dydd Gwener

Prif Gwrs: Diperi Quorn, Sglodion a Ffa Pôb

Neu Taten drwy'i chroen a dewis o lenwad a Salad bach

Neu Pizza Margarita 5"

Pwddin: Hufen iâ Ffrwythau Cymysg

Rydyn ni'n arlwyo ar gyfer plant ag anghenion deiet arbennig neu anghenion crefyddol. Cysylltwch 01685 725134 / 07821 824865 os gwelwch yn dda

