



Rheoli Hylendid a Heintiau

**Yn gysylltiedig â Rheoliad 56 o Reoliadau Gwasanaethau a Reoleiddir
(Darparwyr Gwasanaethau ac Unigolion Cyfrifol) (Cymru) 2017**

HANES DOGFENNAU			
Rhif y fersiwn:	1	Statws: (drafft/terfynol)	Terfynol
Dyddiad Ysgrifenedig	04.10.2023	Dyddiadau Cyhoeddi ar gyfer ymgyngori	
Asesiad o'r Effaith ar Gydraddoldeb			
Dogfennau ategol			
Awdurdodwyd gan: Pennaeth Gwasanaeth Tîm Rheoli Plant/ Oedolion	Dyddiad: J Llewellyn 21.03.4	Cadarnhawyd gan: Cyngor	Dyddiad: 2024
Cyfrifoldeb Arweiniol:	Awdur: Warren Davies	Dyddiad Gweithredu: Ebrill 2024	Dyddiad Adolygu: Ebrill 2024
Canlyniad yr Adolygiad:			

Tabl Cynnwys

Cynnwys
Pwrrpas
Cwmpas
Clefydau trosglwyddadwy
Personél
Gweithdrefnau Rheoli Heintiau
Golchi dwylo yn effeithiol
Defnyddio dillad amddiffynnol
Hylendid Bwyd
Adrodd

Pwrrpas:

Sicrhau bod dealltwriaeth a goruchwyliaeth glir o hylendid a rheoli heintiau yng nghartrefi preswyl plant Merthyr Tudful. Bydd y polisi hwn yn sicrhau bod gennym safonau hylendid boddhaol wrth ddarparu'r gwasanaeth a gwaredu gwastraff cyffredinol a chlinigol yn briodol. Mae'r polisi hwn er mwyn galluogi staff i ddeall rheolaeth yr haint a lleihau lledaeniad yr haint a sut i weithio yn unol â hyn.

Cwmpas:

Rheoli heintiau yw'r enw a roddir ar amrywiaeth o bolisïau, gweithdrefnau a thechnegau

Y bwriad yw atal clefydau heintus rhag lledaenu ymhlith staff, plant ac ymwelwyr â'n cartrefi. Mae'r holl staff sy'n gweithio yn y cartrefi mewn perygl o gael eu heintio neu ledaenu'r haint, yn enwedig os yw eu rôl yn dod â nhw i gysylltiad â gwaed neu hylifau corfforol fel wrin, carthion, chwydu neu sputwm. Gall sylweddau o'r fath gynnwys pathogenau y gellir eu lledaenu os nad yw staff yn cymryd rhagofalon digonol.

Mae Cyngor Bwrdeistref Sirol Merthyr Tudful yn derbyn bod cadw at ganllawiau llym ar reoli heintiau o'r pwys mwyaf wrth sicrhau diogelwch plant a staff. Mae Cyngor Bwrdeistref Sirol Merthyr Tudful o'r farn mai hylendid da, sylfaenol yw'r arf mwyaf pwerus yn erbyn haint, yn enwedig o ran golchi dwylo.

Nod Cyngor Bwrdeistref Sirol Merthyr Tudful yw sicrhau:

- Bod plant, eu teuluoedd a'u staff mor ddiogel â phosibl rhag cael heintiau o unrhyw ffynhonnell.
- Bod yr holl staff yn ymwybodol ac yn rhoi egwyddorion sylfaenol rheoli heintiau ar waith.

Clefydau trosglwyddadwy

Mae clefydau trosglwyddadwy yn cyfeirio at ystod o glefydau y gellir eu lledaenu oherwydd technegau neu safonau rheoli heintiau gwael. Mae enghreifftiau o glefydau o'r fath yn cynnwys:

- Hepatitis
- twbercwlosis
- MRSA
- gwenwyn bwyd, drwy organebau e.e., salmonela
- Clefyd y llengfilwyr
- AIDS
- E. Coli.

Iechyd y Cyhoedd sy'n gyfrifol am glefydau trosglwyddadwy ac fe'u rheolir gan ymgynghorwyr lleol mewn rheoli clefydau trosglwyddadwy. Mae Rheoliadau Clefydau Heintus Iechyd y Cyhoedd 1988 yn gosod dyletswydd ar gyflogwyr i fabwysiadu arferion diogel i atal yr haint rhag lledaenu.

Personél

Y rheolwr cofrestredig sy'n gyfrifol am asesu risg rheoli heintiau a hyfforddiant staff.

Mae'r arweinydd shift dyddiol ynghyd â'r rheolwr cofrestredig yn gyfrifol am wirio tymheredd yr oergell bob dydd a sicrhau bod staff yn dilyn gweithdrefnau rheoli heintiau.

Mae'r holl staff yn gyfrifol am lanhau a glanhau'r cartref.

Gweithdrefnau Rheoli Heintiau

Mae'n ofynnol i bob aelod o staff wneud rheoli haint yn flaenoriaeth allweddol ac i weithredu bob amser mewn ffordd sy'n gydnaws ag arferion rheoli heintiau diogel, modern ac effeithiol.

Bydd Cyngor Bwrdeistref Sirol Merthyr Tudful yn gwneud pob ymdrech i sicrhau bod gan yr holl staff fynediad at gyfleusterau a chyflenwadau digonol o offer priodol i sicrhau y gallant weithredu gweithdrefnau a thechnegau rheoli heintiau effeithiol.

Mae gan unrhyw staff nad ydynt yn teimlo bod ganddynt fynediad at gyfleusterau a chyflenwadau digonol o offer priodol i sicrhau eu bod yn gallu gweithredu gweithdrefnau a thechnegau rheoli haint effeithiol ddyletswydd i hysbysu'r rheolwr cartref.

Golchi dwylo yn effeithiol

Mae Cyngor Bwrdeistref Sirol Merthyr Tudful yn derbyn bod mwyafrif y trawsheintio mewn amgylchedd gofal yn cael ei achosi gan ddwylo heb eu golchi neu eu golchi'n wael a halogiad amgylcheddol, sy'n darparu llwybr trosglwyddo effeithiol ar gyfer micro-organebau.

Mae'n dilyn yr egwyddor sylfaenol mai golchi dwylo a sychu dwylo rheolaidd, effeithiol o'i wneud yn gywir, yw'r ffordd fwyaf effeithiol o atal clefydau trosglwyddadwy rhag lledaenu.

Dylai pob aelod o staff, bob amser, gadw at safonau hylendid uchel i ddiogelu eu hunain a phobl ifanc rhag lledaenu'r haint yn ddiangen. Felly, mae'n rhaid i bob aelod o staff sicrhau bod eu dwylo'n cael eu golchi a'u sychu'n drylwyr:

- rhwng gweld pob person ifanc sy'n byw lle mae cyswllt uniongyrchol yn gysylltiedig, ni waeth pa mor fach yw'r cyswllt
- ar ôl trin unrhyw hylifau'r corff neu eitemau wedi'u halogi
- ar ôl defnyddio'r toiled
- cyn trin bwydydd.
- cyn ac ar ôl unrhyw ofal neu weithgaredd meddygol e.e. gwisgo clwyfau.

Dylid golchi dwylo'n drylwyr yn unol â'r canllawiau gofal iechyd presennol. Dylid defnyddio sebon hylif a thyweli papur tafladwy yn hytrach na sebon bar a thywelion ffabrig.

Dylid gorchuddio pob toriad neu sgraffiniad, yn enwedig ar y dwylo, gyda dresin gwrth-ddŵr bob amser.

Ystyrir bod sebon cyffredin yn effeithiol ar gyfer defnydd arferol wrth gael gwared ar faw a lleihau lefelau micro-organebau dros dro ar y croen i lefelau derbyniol diogel.

Gellir defnyddio atebion golchi dwylo gwrthseptig hefyd mewn sefyllfaoedd lle nad yw golchi dwylo'n effeithiol yn bosibl.

Defnyddio dillad amddiffynnol (PPE)

Bydd cyfarpar a dillad amddiffynnol personol digonol ac addas yn cael eu darparu pan fo angen.

Rhaid i'r holl staff sy'n perfformio gofal personol ddefnyddio ffedogau tafladwy. Rhaid gwisgo menig tafladwy wrth ddod i gysylltiad uniongyrchol â hylifau corfforol.

Darperir menig di-haint ar gyfer gweithdrefnau cymorth cyntaf fel defnyddio dresinau. Mae'r rhain ar gyfer defnydd un-amser yn unig ac ni ddylai staff geisio golchi ac aildefnyddio'r menig.

Mae'r cyfrifoldeb am archebu a sicrhau bod cyflenwadau menig a ffedogau ar gael yn rhwydd ac yn hygyrch i'r rheolwr cofrestredig.

Mae CBSMT yn ymdrechu i ddefnyddio cynhyrchion nad ydynt yn latecs, dylai unrhyw aelod o staff sy'n amau y gallent neu berson ifanc fod yn dioddef o adwaith alergaidd i'r menig a ddarperir roi'r gorau i'w defnyddio ar unwaith a rhoi gwybod i'w rheolwr llinell. Yna, dylent ymgynghori â'u meddyg teulu.

Hylendid Bwyd

Dylai pob aelod o staff sicrhau bod yr holl fwyd a baratoir yn y cartrefi yn cael ei baratoi, ei goginio, ei storio a'i gyflwyno yn unol â'r safonau uchel sy'n ofynnol gan Ddeddf Diogelwch Bwyd 1990 a Rheoliadau Hylendid Bwyd (Cymru) 2006.

Dylai unrhyw aelod o staff sy'n mynd yn sâl wrth drin bwyd roi gwybod i'w reolwr llinell ar unwaith.

Mae unrhyw storio neu drin bwyd yn y cartref yn codi risg posibl o wenwyn bwyd felly rhaid i'r holl staff gadw at y safonau hylendid uchaf bob amser.

Rhaid i staff ddilyn yr holl argymhellion storio bwyd a arsylwi dyddiadau gwerthu heibio a defnyddio yn drylwyr.

Adrodd

Mae Rheoliadau Adrodd ar Anafiadau, Clefydau a Digwyddiadau Peryglus 2013 (RIDDOR) yn ei gwneud yn ofynnol i sefydliad roi gwybod i'r Awdurdod Gweithredol Iechyd a Diogelwch am achosion o glefydau hysbysadwy.

Mae clefydau hysbysadwy yn cynnwys: colera, gwenwyn bwyd, frech wenyn, teipws, dysenteri, y frech goch, llid yr ymennydd, clwy'r pennau, y gynddaredd, rwbela, tetanws, twymyn teiffoid, twymyn gwaedlfol firaol, hepatitis, peswch llethol, leptospirosis, twbercwlosis a thwymyn melyn.

Rhaid cadw cofnodion o unrhyw achosion o'r fath, gan nodi dyddiadau ac amseroedd a rhaid anfon ffurflen adroddiad clefyd wedi'i chwblhau at y Gweithgor Iechyd a Diogelwch.

Mewn achos o ddigwyddiad mae'r Rheolwr Cofrestredig yn gyfrifol am hysbysu'r Awdurdod Gweithredol Iechyd a Diogelwch yng Nghyngor Bwrdeistref Sirol Merthyr Tudful.

Ffurflen Adborth Enw Polisi:			
Rhowch fanylion adnabod o 'Hanes Dogfennau' o'r clawr blaen			
Rhif y fersiwn:		Statws: (drafft/terfynol)	
Dyddiad ysgrifenedig:		Dyddiad cyhoeddi ar gyfer ymgynghori	
Byddai'r Grŵp Datblygu Polisi yn gwerthfawrogi eich awgrymiadau a'ch sylwadau i'w hystyried ar gyfer yr Adolygiad nesaf. Hoffem eich adborth ar y ddogfen hon a byddem yn croesawu eich barn ar yr hyn y dylid ei ychwanegu, ei gymryd i ffwrdd neu ei newid. Hoffem hefyd gael gwybod am: • Materion ymarfer neu hyfforddiant cysylltiedig sy'n seiliedig ar dystiolaeth • Unrhyw feysydd ymarfer a fyddai o fudd i ofal defnyddwyr gwasanaeth drwy gael eu hychwanegu at y ddogfen, neu unrhyw agweddau eraill ar ymarfer y dylid eu cynnwys yma • Unrhyw gamgymeriadau ffeithiol neu wallau yn y ddogfen • Materion cysylltiedig eraill a fyddai'n helpu i lywio'r polisi. Defnyddiwch y lle isod a gorlifo ar gyfer eich sylwadau. Byddai'n ddefnyddiol pe gallech ddyddio eich sylwadau. Mae croeso i chi ychwanegu neu atal eich manylion adnabod eich hun fel y gwelwch yn dda. Dychwelwch eich sylwadau at Os hoffech gael y wybodaeth hon mewn iaith neu fformat arall, cysylltwch â'r Unigolyn Cyfrifol			